

令和7年度天塩町日常生活活動支援事業

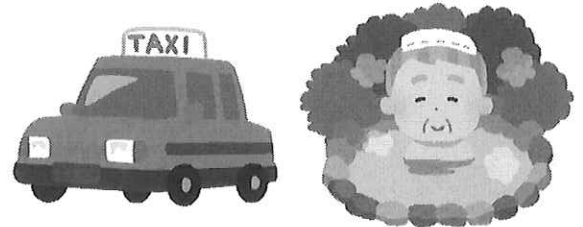
ハイヤー運賃・温泉入浴料の助成券を共通化した
「日常生活活動支援券」を交付します

対象者

次のいずれかに該当する方

- ①70歳以上の方
- ②70歳以上の免許返納者
- ③身体障害者手帳1～2級の所持者※肢体不自由は1～4級
- ④精神障害者保健福祉手帳1級の所持者
- ⑤療育手帳A判定の所持者
- ⑥要介護認定者

令和7年4月1日から
交付開始



助成内容

1枚につき以下の費用を助成する支援券を交付します。

交付枚数は年間48枚(上記②～⑥に該当しない70歳以上80歳未満の方は年間30枚)を限度に交付します。

(1)ハイヤー基本運賃額全額

(2)天塩町民保養センターの入浴料全額 (枚)

交付枚数は来庁された月によって変わります。	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
70歳以上 80歳未満	30	28	26	24	22	20	18	17	16	15	14	
80歳以上、対象者②～⑥※	48	46	44	42	40	38	36	35	34	33	32	

※要介護認定者の方で、年度途中に要介護認定期間が終了する方は、期間ごとに交付枚数が異なります。その後、要介護認定期間が更新された場合、追加交付の案内をいたします。

申請方法

支援券の交付を希望される方は、役場福祉課又は雄信内支所へお越しください。
印鑑又は自署により支援券を交付いたします。

また、80歳未満で②～⑥の対象の方は、各種証明書類を申請時にご提示ください(運転経歴証明書、各障害者手帳、介護保険被保険者証など)。

令和6年度 権利擁護研修会
兼 市民後見人等フォローアップ研修
～成年後見制度について～

認知症や知的・精神障害等によって、財産の管理や様々な契約を自分ですることが難しい方々の権利を守り、支援するために「成年後見制度」があります。

本研修は、市民後見人養成講座のフォローアップ研修ですが、今回も、福祉関係に関わりのある方々や関心のある町民の方に講習を開放することとしました。

どんな制度なのか知っておきたい。説明するために知識が必要と感じている、制度を利用したいが知識がないなど、制度に関心のある方の参加をお持ちしております。

参加対象者

過去に市民後見人養成講座受講を修了された方及び
民生委員・福祉委員・町内会役員等で権利擁護事業に関わりが有る方。
成年後見制度に関心が有る町民

申し込み・申込期限

申込は不要ですので直接天塩町保健ふれあいセンターへお越しください。
参加者確認のため受付にて名前のご記入をお願いいたします。

会 場

天塩町保健ふれあいセンター 多目的ホール

研修日程

令和7年3月31日 月曜日 15:00～

15:00	15:05	16:10	16:30
開会	制度説明 成年後見制度の理解 ～天塩町の福祉支援者へ成年後見制度 のアンケートから～	<事業説明> 天塩町社会福祉協議会の法人 後見の状況について (20分)	閉会

令和7年4月1日より受付開始！ 『紙おむつ等ごみ指定袋』を支給します

乳幼児、障がい者、要介護者等の紙おむつを使用している方の経済的負担の軽減を図るため、紙おむつ等ごみ指定袋を支給します。

対象者

天塩町に住民登録をしており、紙おむつを使用している方で、下記のいずれかに該当する方

- ① 3歳未満の方
- ② 障害者手帳（精神・身体等）又は療育手帳を所持し、在宅で生活している方
- ③ 要介護1～5の認定を受けており、在宅で生活している方

※ 町税等を滞納している方は対象から除かれます。

支給の内容

紙おむつ等ごみ指定袋(20リットル規格) 年間 最大60枚



- ※ 申請のあった月から、月数に5枚を乗じた枚数を支給します。
- ※ 年度途中で3歳に到達する方には、誕生日までの月数分を支給します。
- ※ 下記申請窓口で現物支給します。

申請の手続き

天塩町紙おむつ等ごみ指定袋支給事業申請書及び課税状況等確認同意書（様式第1号）に記入し、下記の必要な書類を添えて、役場担当窓口へ提出してください。

申請書は役場窓口で用意しているほか、町ホームページからダウンロードできます。

※世帯全員の課税滞納状況を確認させていただいています。

【申請に必要なもの】

① 3歳未満の方	<ul style="list-style-type: none">● お子さんの健康保険証● 印鑑
② 障害者手帳（精神・身体等）又は療育手帳を所持し、在宅で生活している方	<ul style="list-style-type: none">● 障害者手帳、又は療育手帳● 印鑑
③ 要介護1～5の認定を受けており、在宅で生活している方	<ul style="list-style-type: none">● 介護保険被保険者証● 印鑑

申請窓口・お問い合わせ先

天塩町 福祉課 ふれあい係・福祉係・地域ケア係

電話 2-1728【福祉課直通】

天塩町 2025年度 健康づくりカレンダー



●各種健康診査のスケジュール（集団検診）

事業名	検診項目	日程	場所
総合健診	特定（基本）健診 胃・肺・大腸・ 前立腺がん検診等	【春】4月11日（金）・12日（土） 【秋】9月19日（金）・20日（土）	ふれあいセンター
農村巡回ドック （農協組合員対象）	特定（基本）健診 胃・肺・大腸・ 前立腺がん検診等	4月3日（木）	ふれあいセンター
		4月4日（金）	雄信内生活改善センター
エキノコックス症検診		4月3日（木）・11日（金）・12日（土） 9月19日（金）・20日（土）	ふれあいセンター
		4月4日（金）	雄信内生活改善センター
脳ドック		8月21日（木）・22日（金） 23日（土）最終日は午前のみ	ふれあいセンター
乳がん検診		5月19日（月） ※午前のみの実施	ふれあいセンター
レディース検診	乳・子宮がん検診 骨粗鬆症検診	9月1日（月）	ふれあいセンター

※日程が近くなりましたら回覧でお知らせします。内容・料金などにつきましては回覧でご確認ください。

●天塩町立病院で受けられる健康診査（個別検診）

検診項目	検査項目	受診の流れ
特定・後期高齢者健診	診察・身体計測・血液検査・ 尿検査・心電図検査	①福祉課ふれあい係（01632-2-1728） までお申込みください。 ②お申込み後、ふれあい係よりご自宅 に受診券等を送付します。 ③送られた受診券等を必ずご持参のう え、町立病院に受診してください。 ※胃がん検診と肺がんCT検診は 日時のご予約を行います。 その他検診は外来診療日に検査が 行えます。 外来診療予定表をご確認ください。 ※検診料金などはお申込み時に ご確認ください。
胃・肺・大腸・ 前立腺がん検診	胃がん：バリウム検査 肺がん：胸部X線検査 大腸がん：便潜血検査 前立腺がん：血液検査	
肝炎ウイルス検診	血液検査：HBs抗原・HCV抗体検査	
エキノコックス症検診	血液検査	
骨粗鬆症検診	骨密度測定	
ピロリ菌抗体検査	尿中抗体検査	
肺がんCT検診	低線量肺CT検査	

お申込み・お問合せ：福祉課ふれあい係 01632-2-1728

天塩町の健康づくりの事業

町ではさまざまな健康づくりに取り組んでいます。自分のニーズや興味に合わせてぜひご利用ください。

いつまでも元気に動けるカラダづくりのために



しっかり体をうごかしたい人・体重や健診結果を改善したい人向け

事業名	説明	日程
ヘルスアップ教室	「筋トレ」、「ズンバゴールド」、「リズムボクシング」などさまざまな運動を2か月間に週1-2回のペースで楽しめます。74歳以下の方対象。	未定（詳しくは回覧いたします。）
個別運動教室 「マイトレ」	1人ひとりの目標に合わせた運動メニュー、運動方法をご提案。個人で取り組むため運動ペースも自分で調整できます。64歳以下の方対象。 (国保の方優先)	【3か月コース】4-7月、8-11月、12-3月 【6か月コース】4-10月、8-2月

軽めの運動やお友達との交流をしたい人向け (65歳以上の方対象)

事業名	説明	日程		
はつらつクラブ	軽度の運動で楽しく体を動かし、筋力の維持、認知症の予防にお役立ち。お友達を誘って気軽にご参加ください。	4月7日・21日	5月12日・26日	6月9日・23日
		7月14日・28日	8月4日・18日	9月8日・29日
		10月6日・20日	11月10日・17日	12月1日・15日
		1月19日	2月2日・16日	3月2日・16日

楽しみながらフレイル予防・認知症予防につながる通いの場

人との交流やおしゃべりを楽しみたい人向け (65歳以上の方対象)

事業名	説明	日程			
いきいきサロン	仲間と楽しくおしゃべりしたり、ゲーム感覚でできるレクリエーションが体や頭の体操となり、自然とフレイル予防や認知症予防につながる通いの場です。 送迎も行っているので気軽にご参加できます。 お申込：社会福祉協議会(2-3201)	天塩地区	4月9日・23日	5月7日・21日	6月4日・18日
		7月9日・23日	8月29日(合同)	9月10日・24日	
		10月8日・22日	11月5日・26日	12月10日	
		1月14日	2月4日・25日	3月11日・25日	
		雄信内地区	4月25日	5月16日	6月20日
		7月18日	8月29日(合同)	9月19日	
		10月17日	11月14日	12月12日	
		1月23日	2月20日	3月13日	

物忘れ相談・健康相談

物忘れのこと、家族の介護のこと、自身や家族の健康のことなどのご相談をお受けします。
福祉課 地域ケア係・ふれあい係
受付時間：平日 8:30-17:15

献血

献血車が町内を巡回しますのでぜひご協力をお願いします。
5月15日(木)、10月9日(木)、
1月29日(木)

お申込み・お問合せ：福祉課 ふれあい係・地域ケア係 01632-2-1728

天塩町社会福祉会館

休館日のお知らせ

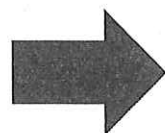
いつも天塩町社会福祉会館をご利用いただき、誠にありがとうございます。

このたび、令和7年4月1日から以下のとおり休館日を増日することといたしました。

ご利用の皆様には大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

変更前

年末年始※



変更後

毎週月曜日
年末年始※

※年末年始は12月31日から翌年1月5日までです

休館日に関してご不明な点などございましたら、天塩町教育委員会までお問い合わせください。

社会福社会館図書室 「図書選定員」募集!!

図書室の本を選ぶ「図書選定員」を1名募集します

どんなことをするの？

7月(7/10メ)、9月分(9/10メ)、11月分(11/7メ)の年3回、1回当たり3万円を上限として、選定員が自由に図書を選んでいただきます。

選んだ本はどうなるの？

選書したリストは、図書室または教育委員会に提出後、蔵書の重複有無などを確認のうえ、購入して図書室に配架されます。

どんな本を選ぶの？

話題の本・思い出の本・洋書・和書などジャンルは問いません。
高価でなかなか買うことができない本などどんな本でも構いません。

応募資格はあるの？

読書が好きな方であれば資格は問いません。

応募方法は？

電話により教育委員会(2-1026)へご連絡ください。
選定員を依頼する方には、後日、詳細をお知らせします。

応募締切：4月18日(金)まで

絵本週間特別展示

紙芝居にふれてみよう展

展示期間

3月27日(木)～4月9日(水)

※紙芝居は室内で閲覧のみとなっております

～紙芝居体験～

展示スペースでは、紙芝居と一緒に舞台もご用意していますので、気になった作品を見つけたらぜひ体験してみてください。

図書室では66組の紙芝居が所蔵されています。

絵と文章で楽しむ絵本とは異なって、紙芝居は舞台を使って一枚一枚めくられる絵を読んでいる人の話から物語を想像しながら楽しむことができる作品です。

ぜひ、この機会を通して紙芝居について知っていただけたら幸いです。

読み聞かせ活動などを目的に、紙芝居と舞台の使用を検討されている方につきましてはご相談ください。

天塩町社会福祉会館図書室

臨時職員募集のお知らせ

鏡沼海浜公園維持管理人及び管理事務員を次のとおり募集します。希望者は期日までに、必要書類を添えて申込みされますようお知らせします。

【募 集 内 容】

■ 要 件 天塩町に在住する方で次の要件を満たす方

業 務 区 分	人 数	応 募 資 格	採 用 期 間 ・ 勤 務 時 間	報 酬
施 設 管 理 (及び管理棟窓口受付)	3名	不問 ※備考参照	1) 5月1日～10月31日 (変則交代制) 7:30～16:15 8:30～17:15 12:30～21:15 ※勤務時間については応相談	日額 8,700円
管 理 棟 窓 口 受 付 (施設内清掃含む)	各1名	不問	1) 5月1日～10月中旬 17:15～21:15 2) 6月1日～8月31日 9:15～13:15 3) 6月1日～9月30日 13:15～17:15 ※勤務時間については応相談	時給 1,020円
施 設 清 掃 (及び管理棟窓口受付)	1名	不問	1) 5月1日～10月下旬 (勤務時間変則) ①5・10月 8:00～11:00 ②6・9月 { 8:00～11:00 15:00～16:00 ③7・8月 { 8:00～12:00 15:00～16:00	時給 1,124円

※備考 業務に芝生管理作業があるため、刈払機取扱作業安全衛生教育修了者であれば尚可。採用後に取得する場合も歓迎します。

- 勤 務 先 鏡沼海浜公園
- 申 込 方 法 履歴書(写真貼付)1通を提出
(希望される業務について、第2希望まで履歴書右余白に記入願います)
施設管理を希望の方で、刈払機取扱作業安全衛生教育を受講済みの方は修了証の写しも提出願います。応募時点で修了見込みの方は申し込みの際に申し出てください。
この安全衛生教育については、林業・木材製造業労働災害防止協会北海道支部(Tel011-251-9878)へお問い合わせ願います
- 申 込 期 間 令和7年4月9日(水)必着
- 採 用 方 法 書類審査
- 申 込 先 天塩町役場企画商工課商工観光係 (Tel2-1729)
(及び問合せ先)



令和7年 4月 外来診療予定表

4月の外来診療体制は次のとおりとなります。

ただし、やむを得ない事情により予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

受付時間 日		外 来 診 療				出張医外来			各種予防接種
		午 前 8:30 - 11:00		午 後 14:00 - 16:00		診療科	医師	受付時間	
1	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				麻しん風しん
2	水	橋本	小笠原	休診	休診				5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎
3	木	橋本	小笠原	休診	休診				BCG
4	金	橋本	休診	橋本	休診				日本脳炎
5	土								
6	日								
7	月	休診	小笠原	休診	小笠原				4種混合
8	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				水痘、おたふく
9	水	橋本	小笠原	休診	休診				5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎
10	木	休診	小笠原	休診	休診	眼科	加藤	12:00~15:00	(要予約)
11	金	橋本	小笠原	橋本	小笠原				日本脳炎
12	土								
13	日								
14	月	橋本	休診	休診	小笠原	糖尿病内科	続木	9:00~11:00	
15	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				麻しん風しん
16	水	橋本	小笠原	休診	休診				5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎
17	木	橋本	小笠原	休診	休診				BCG
18	金	橋本	小笠原	橋本	小笠原				日本脳炎
19	土								
20	日								
21	月	休診	小笠原	橋本	小笠原				水痘、おたふく
22	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				子宮頸がん集団接種
23	水	橋本	小笠原	休診	休診				4種混合
24	木	橋本	小笠原	休診	休診	婦人科	小野	13:00~16:00	(要予約)
25	金	橋本	休診	休診	小笠原	小児科	平野	9:00~16:00	(13:00ふれあいC)、全て接種可
26	土								
27	日								
28	月	橋本	休診	休診	小笠原	眼科	鈴木	9:00~14:00	(要予約)
29	火								
30	水	橋本	小笠原	休診	休診				5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎

- 【お願い】
- ◎ 発熱、咽頭痛等カゼの症状のある方については、受診について電話でお問い合わせいただき、外来看護師の指示に従うようお願いいたします。
 - ◎ 下記の日程につきまして、出張医外来診療等のため休診といたします。
 休診日…4日(小笠原副院長)、7日(橋本院長)、10日午前(橋本院長)
 14日午前(小笠原副院長)午後(橋本院長)、21日午前(橋本院長)
 25日午前(小笠原副院長)午後(橋本院長)、28日午前(小笠原副院長)午後(橋本院長)
 - ◎ 時間外におけるコンビニ受診(緊急性の低い軽症や気軽な受診)は、緊急性の高い患者様の治療に影響がありますのでご遠慮いただき、外来診療時間に受診願います。
 不明な点がありましたら、病院受付窓口へお問い合わせください。