

令和6年度

冬の生活のきまり



「家庭や地域の皆様へ」

子どもたちを健全に育てることは、地域の願いです。天塩の冬を楽しく有意義に過ごし、健全な生活を送るために、みんなで声をかけ合い、地域から事故や非行をなくしましょう。

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| ◎規則正しい生活をさせよう。 | ◎進んで健康の増進や安全な生活に努めさせよう。 |
| ◎積極的に子ども会や地域の行事に参加させよう。 | ◎自主的に家の仕事に従事させよう。 |
| ◎自由研究や趣味に取り組みませよう。 | |

■■■ 地域の宝である子どもたちの豊かな心と健やかな体をみんなで育てよう ■■■

項目	小・中・学生のきまり	高校生のきまり
 <p>① 帰宅時刻</p>	<p>【小学生】☆平日 11月～1月 午後4時まで 2月 午後4時30分まで 3月・10月 午後5時まで</p> <p>【中学生】☆平日 10月～1月 午後5時30分まで（部活動時は除く） 2月～3月 午後6時まで</p> <p>◎できるだけ午前中に勉強しよう。 ◎家の人に行き先、帰宅時刻、同伴者を伝えて出かけよう。 ◎暗くなってからは、一人歩きをしないようにしよう。</p>	<p>◎午後9時までに帰宅すること。 ◎夜間の一人歩きは禁止する。 ◎行き先、同行者、帰宅時刻を家の人に告げてから出かける。 ◎年末年始には生活態度に配慮し、規律ある生活をする。</p>
<p>② 交通安全</p>	<p>◎歩道が雪のため、歩けないときは、必ず右側を一列に歩こう。 (歩道のあるところは歩道を歩こう。)</p> <p>◎路上での遊びは絶対にしないようにしよう。 (雪玉を投げたり、ふざけて歩いたりしないようにしよう。)</p> <p>◎その他交通ルールを守ろう。</p>	<p>◎バイクは禁止する。 ◎自転車には乗らない。 ◎交通ルールを厳守する。 ◎家族以外の車への安易な同乗はしない。</p>
<p>③ スキー ・スノーボード</p>	<p>◎スキー・スノーボードの心得を守ってすべろう。 ◎道路に向かっては絶対すべらない。(ミニスキー・そりも同じ) 町民スキー場 1月7日～</p>	<p>◎スキー場などに出かける場合は、単独行動はしない。 (特に気象条件を考慮して行動すること)</p>
<p>④ 旅行・外泊</p>	<p>◎友人同士の外泊は禁止する。 ◎よその家に行った場合は、言葉づかいなど礼儀作法には、特に気を付けよう。</p>	<p>◎友人宅での外泊は禁止する。 ◎旅行時は、身分証明書を必ず携帯する。</p>
<p>⑤ インターネット等</p>	<p>◎テレビやゲームの時間を減らし、運動や読書しよう。 ◎毎週水曜日は「天塩町ミニメディアデー」です。テレビやゲーム、インターネットができる時間を、合わせて2時間以内にならう。</p>	<p>◎インスタやエックスなどSNSで他者への誹謗中傷は絶対にしないこと。SNSなどで出会った知らない人と連絡をとらないこと。 ◎携帯依存、ネット依存にならないよう使用時間を決めて生活すること。</p>
<p>⑥ その他</p>	<p>◎かけごとの遊びは禁止する ◎スポーツセンター・福祉会館・図書室及び町民スキー場などの公共施設のきまりを守ろう。 ※ スポーツセンター・福祉会館・図書室の休館日 12月31日～1月5日</p>	<p>◎生徒心得を遵守すること。</p>

天塩町教育委員会
(TEL2-1026)

天塩町児童生徒健全育成指導連絡協議会
(事務局：TEL4-3350 啓徳小学校)

天塩町防犯協会
(事務局：TEL2-1001 役場住民課)

※天塩町児童生徒健全育成指導連絡協議会は、次の団体で組織されています。



- 天塩町内小・中学校及び高等学校
- 天塩町子ども会育成部連絡協議会
- 天塩地区保護司会天塩支部
- 天塩警察署少年補導員連絡協議会
- 各学校PTA



「危険ごみ」実証試験終了後の収集について

「危険ごみ」実証試験について、ご協力いただき誠にありがとうございます。
 12月30日をもって実証試験が終了となりますが、これまでの経過により、
 住民の約6割の方が、現在の方法で排出していることとなり、組合としては、
1月以降も現在と同様な方法での収集を継続していくこととします。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

1月以降も収集します！！



[排出例]



※ 袋から飛び出るチャッカマン等については、先を折ったり切ったりして、袋を縛ることができれば排出可能です。

- ① 中身が確認できるように透明及び半透明のビニール袋を用意してください。
- ② 上記危険ごみを入れて口を縛ってください。
- ③ そのまま、ごみステーションへ
(危険ごみの袋に入れる必要はありません)

※ 今まで通り危険ごみの袋での排出も可能です。



レジ袋など中身が確認できない袋での排出は回収できません
 のでご理解願います。

問い合わせ先

西天北五町衛生施設組合 ☎ 01632-5-1154

教室に参加するだけで、運動用品がもらえます！
教室に参加する人を誘ってくれたら商品券！

※詳しくは天塩町運動教室公式LINEにて紹介しています。
メッセージでも質問を受け付けていますのでお気軽に。

天塩町運動教室公式LINE



開催案内が
届きます

運動教室のご案内

状況により急遽中止となる場合もあります。その場合、LINEにてご案内いたします。

ストレッチポール

腰痛や肩こりのある方に 《おすすめ》

ポールの基本的な使い方を中心に。ほぐす動作が中心です。
1月8日(水) / 2月5日(水) / 3月13日(木)

ヨガ

体が硬い・運動不足の方に 《おすすめ》

ヨガのみ19:00~20:15

難しいポーズはなく、使いやすい体を目指します。
1月17日(金) / 2月7日(金) / 3月3日(月)

バランスボール

有酸素運動をしたい方に 《おすすめ》

音楽に合わせて動く有酸素運動を中心に気持ちいい汗を。
1月22日(水) / 2月19日(水) / 3月25日(火)

ストレッチーズ

特殊な布を使ってストレッチ 《おすすめ》

体の動きをサポートしながら気持ちよく伸ばします。
1月31日(金) / 2月28日(金)

筋トレ

筋力不足な方に 《おすすめ》

自重をメインに少し頑張る筋トレを。年度末最後に達成感を。
3月27日(木)

【時間】 19:00~20:00 【場所】 天塩町社会福祉会館 大ホール

雄信内運動教室

これから運動を始めたい方に 《おすすめ》

【時間】 19:00~20:00

【場所】 雄信内支所

ゆっくり無理なく、体の様子を確認しながら進めていきます。
1月29日(水) / 2月26日(水) / 3月19日(水)

オンライン筋トレ

自宅で好きな時間にしたい方に 《おすすめ》

YouTubeで配信! 天塩町オンライン運動クラスで検索!

【LIVE配信】 14:00~14:30

自分の好きな時間に。5分だけでも。

1月27日(月) / 2月10日(月) / 3月10日(月)

予約・問合せ 天塩町運動教室公式LINEもしくは、天塩町ファミリースポーツセンターまで(2-1873)

参加費 無料

【主催】 天塩町教育委員会 【主管】 (一社)天塩スポーツ健康づくりラボ

天塩町行政評価委員会委員の公募

町が実施する行政サービスについて、客観性及び透明性を確保し、更なる町民サービスの向上を図ることを目的として、天塩町行政評価委員会を設置しています。

行政サービスについて広く町民の皆様のご意見をいただくため、天塩町行政評価委員会委員の募集を行います。

【公募の内容】

職務内容	町の事務事業の見直しや、実施している住民サービスについて、意見を述べていただきます。
募集人数	3名以内(委員総数7名以内)
応募資格	(1) 募集年度の4月1日現在で満18歳以上の者 (2) 行政改革の取組に関心がある者 (3) 天塩町に住所を有する者 (4) 町の職員又は町議会議員でない者
任期	委嘱の日から3年以内
会議開催	年1回以上を予定(平日の開催となります。)
報酬	条例に基づき、報酬を支給します。

【応募方法】

応募用紙(役場又は町HPにごございます。)に必要事項を記入のうえ、天塩町役場総務課に持参、郵送またはFAXのいずれかで提出してください。電話及び口頭での受付はいたしません。

【応募先(問い合わせ先)】

〒098-3398

天塩郡天塩町新栄通8丁目1466番地の113

天塩町役場 総務課 財政管財係

TEL:(01632)2-1001 FAX:(01632)2-2659

【応募期限】

令和6年12月27日(金) 必着

【選考方法】

選考委員会が書類選考により決定し、後日、本人に通知します。

令和6年12月11日

(回 覧)

町 民 各 位

北留萌消防組合

天塩町消防団長 桑 田 孝 彦

消防署天塩支署長 菊 池 誠

令和7年新年消防出初式の実施及び消防団員招集のサイレン吹鳴
について (お知らせ)

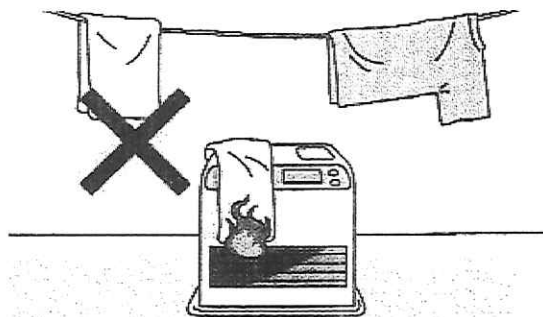
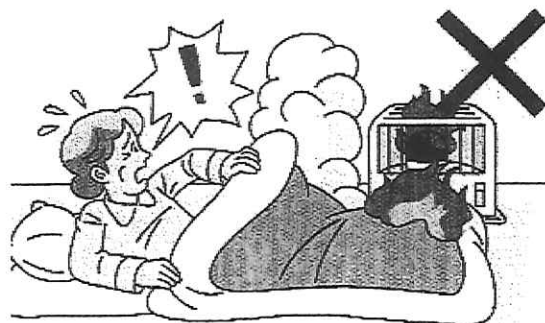
このことについて、天塩町消防団では下記の日程のとおり消防出初式を実施
します。また消防団員招集のため、サイレンを吹鳴(15秒吹鳴6秒停止を3回)
しますのでお知らせ致します。

記

- 1 日 時 令和7年1月5日(日曜日) 午前10時30分から
- 2 場 所 屋外行事 消防署天塩支署前
屋内式 天塩町社会福祉会館大ホール
- 3 消防団員招集サイレン吹鳴日時
天塩・雄信内地区 令和7年1月5日(日曜日) 9時30分
- 4 その他 今年「はしご乗り」の演技は行いません。

回覧

歳末特別警戒



歳末の繁忙期を迎えるにあたり
火気取扱い使用量が増加します
ので、適切な取扱いと
火の元点検はしっかりと
しましょう！

期間 令和6年12月25日(水)から12月31日(火)まで

北留萌消防組合消防署天塩支署・雄信内分遣所・天塩町消防団

職員募集

① 事務員兼介護員（ケアハウス）契約職員 1名

給 与 (契) 日給 8,280 円～9,160 円
諸 手 当 (契) 資格、介護従事者、住宅、通勤、
退職金制度加入
賞 与 (契) 1.5 ヶ月分
勤務時間 8:00～17:00 (休憩 60 分)
資格条件 社会福祉主事又は介護員初任者研修所持者
優遇
仕事内容 入居者の相談援助、利用料請求業務など

② 厨房事務員（恵愛荘）パート職員 1名

給 与 (パ) 時給 1,040 円
諸 手 当 (パ) 通勤
賞 与 (パ) 10 日分
勤務時間 9:00～15:00 (休憩 60 分)
資格条件 エクセル及びワードができる方
仕事内容 厨房事務補助業務など

③ 介護員（デイ）契約職員 1名

給 与 (契) 日給 8,280 円～9,160 円
諸 手 当 (契) 資格、介護従事者、住宅、通勤、
退職金制度加入
賞 与 (契) 1.5 ヶ月分
勤務時間 8:30～17:30 (休憩 60 分)
9:00～18:00 (休憩 60 分)
資格条件 介護員初任者研修、大型免許所持者優遇
(資格の無い方でも入社後に認知症介護基
礎研修を取得可能であれば応募可)
仕事内容 利用者様の介護、処遇に関する業務、利
用者様の教養、娯楽、行事、催し物等
に関する業務、送迎など

④ 看護師（恵愛荘・デイ・ケア）正・契約・パート職員 1名

給 与 (正) 月額 210,600 円～307,600 円
(契) 日給 10,810 円
(パ) 日給 10,320 円
諸 手 当 (正) 扶養、待機、寒冷地、住宅、通勤
退職金制度加入
(契) 資格、待機、住宅、通勤、
退職金制度加入
(パ) 通勤
賞 与 (正) 4.0 ヶ月分 (パ) 10 日分
(契) 1.5 ヶ月分
勤務時間 8:30～17:30 (休憩 60 分)
資格条件 看護師又は准看護師
仕事内容 医師の指示の下、利用者健康管理、処
置業務、利用者様の服薬管理業務、利
用者様の病状についてご家族への説明など

⑤ 介護員（恵愛荘）正・契約職員 1名

給 与 (正) 月額 192,200 円～259,200 円
(契) 日給 8,280 円～9,160 円
諸 手 当 (正) 扶養、介護員、待機、寒冷地、
住宅、通勤、退職金制度加入
(契) 資格、介護従事者、住宅、通勤、
退職金制度加入
賞 与 (正) 4.0 ヶ月分
(契) 1.5 ヶ月分
勤務時間 7:30～16:30 (休憩 60 分)
8:30～17:30 (休憩 60 分)
10:30～19:00 (休憩 60 分)
16:30～10:00 (休憩 90 分)
資格条件 普通自動車、介護福祉士（正職員必須）
(資格の無い方でも入社後に認知症介護基
礎研修を取得可能であれば応募可)
仕事内容 利用者様の介護、処遇に関する業務、利
用者様の教養、娯楽、行事、催し物等
に関する業務など

採用年月日 ①②③ 令和 7 年 4 月～（採用日相談可）
④⑤ 随時

応募締切 令和 7 年 1 月 2 4 日（金）まで
(応募がない場合は延長しますのでご照会願います。)

提出先

0 9 8 - 3 3 1 2

天塩町字川口 5 6 9 9 番地の 1

天塩町保健ふれあいセンター内

社会福祉法人 天塩町社会福祉協議会

TEL 0 1 6 3 2 - 2 - 3 2 0 1 (持参又は郵送)

担当 橋 本