

天 然 し じ み の ふ る さ と



PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO

てしお

2024
12
No.809

02 芸術の秋！

(小中学生絵画書道展・天小学芸会・町民文化祭スナップ集)

- | | |
|------------------|---------------|
| 04 天塩中学校インターンシップ | 10 病院だより |
| 05 暮らしのお知らせ | 11 こんにちは栄養士です |
| 06 マチの伝言板 | 12 マチの話題 |
| 08 協力隊通信 | 14 ひとのうごき |
| 09 町民カレンダー | |



「天塩川旧川の朝焼け」(天塩町振老地区)【10月15日】
(撮影：柳谷明伸)

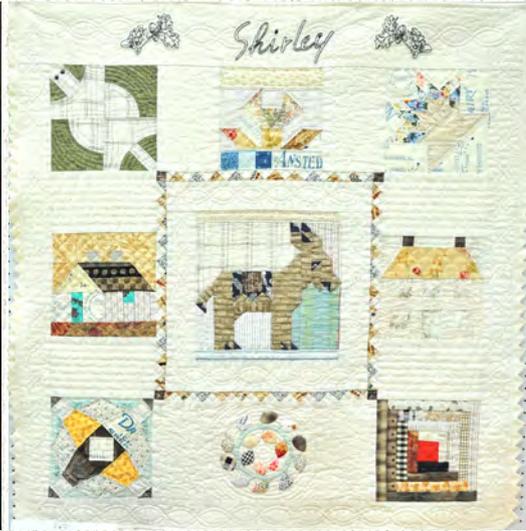
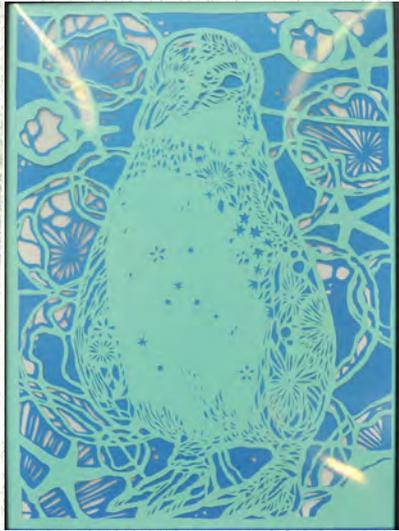
芸 術

絵画書道展
天小学芸会





町民文化祭



の
秋



たのしい？

たいへん？

職場体験！

10月17日・31日の2日間にわたり、天塩中学校2年生の生徒18名がインターンシップ（職業体験）をおこないました。

この記事は、役場企画商工課で職業体験をした瀧川和獅さん・小林環子さん・長谷川美沙さん・松本芽生さんの取材に基づき作成しています。

天塩中学校 インターンシップ

TESHIO JUNIOR HIGH SCHOOL INTERNSHIP



町営高台牧場の退牧を手伝いました。役場の人と農家さんの関わりを知りました！



天塩町役場



接客業に興味があったので。客室の清掃は大変でした！



てしお温泉「夕映」

コンビニの仕事は面白そうだと思って選びました。品出しするのが楽しかった！



セイコーマート天塩川口

子どもが好きだから小学校を選びました。みんなとっても元気だった！



天塩小学校

売り場が広くて品物も多くて、大変だけど楽しかった！



ツルハドラッグ天塩店

人をおもてなしする仕事をしたかった。2人でお店をやっていることに驚いた！



とらや

将来、美容師になりたいから！立ちっぱなしは大変だけど、やりがいのある素敵な仕事だと思いました。



美容室 BIJOUX



牛がとてもかわいかった！おしりに腕を入れる検査があることにビックリ！



NOSA I

ホースを伸ばすのもしまうのも一苦労。消防士さんはやっぱり力が強い！



消防天塩支署



暮らしのお知らせ

Information



落水雪にご注意ください

留萌開発建設部・留萌振興局・天塩警察署・天塩町

毎年、冬になりますと屋根に積もった雪・氷・つららが落ちて、歩行者が怪我をしたり、死亡したりする事故がたびたび発生しています。

冬期間の生活には苦労されていることと思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故をなくすために、次のことに特にご注意ください。

* 屋根の雪・氷・つらが道路に落ちる建物については、これに伴う事故を避けるため「雪止め」をつけるようにしてください。雪止めがつけてあっても、強さが足りなかったり、針金などが錆びついて古くなっていたりすると切れて落ちることもあるので、必ず点検して、悪いところがあれば早めに修繕するようにしてください。

* 屋根の雪・氷・つらは、気温が上昇した時（特に気温がマイナス3℃からプラス3℃になった時）に落ちやすい状態になるため、そのような時は早めに落とすようにしてください。また、落とす時

は周囲の歩行者や子供に十分注意するようにしてください。

* ビルの壁・窓枠・突出看板等からの落水雪は少量でも危険です。除去する際は、歩行者への十分な安全対策を行いましょ。

* 軒下を通行する時は、屋根からの落水雪に注意しましょう。また、軒下や道路では絶対に子供を遊ばせないでください。

* 屋根から大量の雪が落ちたときは、事故がないかどうか直ちに確かめてください。道路に落ちた場合は通行への影響を避けるため、速やかに処理してください。

* 交通事故・交通障害防止のため、雪を道路に出さないでください。



暖房用燃料を助成します

福祉課福祉係

☎01632(2) 1728

■冬の生活支援事業について

次の条件に当てはまる世帯に対し、灯油や薪などの暖房用燃料の助成を行います。

《対象》令和6年10月1日現在で、次の①②③の全てに該当する世帯
 ①世帯全員の住民税が非課税である
 ②天塩町に住民票があり、居住している ※施設入所や医療機関等への入院、または生活保護を受給している場合は対象外
 ③次の①②③のいずれかに該当する

(1)高齢者世帯：65歳以上の方がいる世帯
 (2)障害者世帯：身体障害者手帳1級または2級、療育手帳A判定、精神障害者保険福祉手帳1級のいずれかを所持している方がいる世帯
 (3)ひとり親世帯：配偶者と離別（死別）しており、20歳未満の子どもを扶養している世帯（他の家族と同居している場合は対象外）

《助成内容》100ℓ分の灯油
 ※燃料が灯油以外の場合は、灯油100ℓ相当分の現金支給
 《申請方法》申請書に必要事項を記入のうえ、期限までに福祉課福

社係または雄信内支所へ提出してください。

《申請期限》令和7年2月28日

天塩町賀詞交換会

天塩町賀詞交換会事務局

(総務課総務係)

☎01632(2) 1001

町内の団体や個人の方を対象とした「天塩町賀詞交換会」を次のとおり開催します。新年の挨拶を交わす会として、また会場での懇親会について行います。

《日時》令和7年1月6日(月) 17時30分より(受付は17時15分より)
 《場所》社会福祉会館 大ホール
 《会費》2千円

参加をご希望の方は、12月20日(金)までに天塩町賀詞交換会事務局(役場総務課総務係)へお申し込みください。

除雪の状況が確認できます

建設課港湾・道路係

☎01632(9) 7730

■天塩町除雪情報閲覧サイトを開設しました

天塩町内の除雪状況がインターネットで閲覧できます。

各除雪車両に配備される端末からGPS通信し、運行状況を記録してあります。最新の運行データを取得することで、車両の位置情報や運行状況をリアルタイムに確認することができます。

閲覧は24時間、お使いのPCやスマートフォン等にて、可能となっております。いつでもどこでも運行状況を確認することができます。

《天塩町除雪情報提供システム》
<https://teshio.jyosetsu.jp>

HOKKAIDO TESHIO TOWN 天塩町

自衛官募集

自衛隊旭川地方協力本部

国土利用計画法

の届出

除雪情報提供システム

天塩町公式サイトのトップ下部のパナー、または左のQRコードからもアクセスできます。

ライブカメラ

一覧から探す 目的から探す



自衛官等募集 のご案内

■自衛官候補生採用試験

本制度は、任期付自衛官として勤務する制度です。

《応募条件》18歳以上32歳までの方

○1月実施分

《受付期間》受付中〜令和7年1月9日

《試験期日》

・学科（Web試験）…1月13日〜18日（いずれか1日を指定）

・面接・身体検査…1月19日または20日（いずれか1日を指定）

○2月実施分

《受付期間》令和7年1月10日〜1月23日

《試験期日》

・学科（Web試験）…1月27日〜2月1日（いずれか1日を指定）

・面接・身体検査…2月2日または3日（いずれか1日を指定）

※合格発表の期日は、別途案内します。

◆お問い合わせ先◆

自衛隊旭川地方協力本部 稚内地域事務所

☎0162(33)1227

調理師業務従事届 の提出年です

■働いている調理師の皆様へ

調理師法では、調理業務に従事している調理師は2年ごとに、12月31日現在の調理従事場所等を届け出なければならぬと定められており、今年も届出の必要な年となっています。

届出が必要な調理師とは、次の施設、店舗で調理の業務に従事している方です。

・寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設



・飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業

あなたが働いている地域を担当区域としている北海道全調理師会留萌支部（留萌市開運町3丁目美食酒家司）に、令和7年1月15日までに届出してください。

届出用紙は、北海道全調理師会留萌支部、留萌振興局保健環境部保健行政室、天塩地域保健支所に備えてあります。また、インターネットでの届出も可能です（令和7年1月1日以降）。



マイナ保険証 が始まります

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。

切り替えがまだお済みでない方も、申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられますので、ご安心ください。

また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用でき

ます。

有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

○マイナ保険証をお持ちでない方
申請不要で資格確認書をお届けします。

○新たに後期高齢者になった方
申請不要で資格確認書をお届けします（来年7月末まで）。

○マイナ保険証での受診が困難な方（ご高齢の方、障害をお持ちの方など）
申請いただくことで資格確認書をお届けします。診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

詳しくはこちら◆
政府広報オンライン「マイナ保険証 2024年12月2日マイナ保険証を基本とする仕組みへ」
<https://www.gov-online.go.jp/article/202407/entry-6238.html>



春休み海外研修交流 事業の参加者募集

公益財団法人・国際青少年研修協会では、春休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。この事業は、海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。初めて海外へ行かれる方も安心して参加できるように事前説明会（オンライン・対面式）、オリエンテーション（オンライン）、事前研修会を実施し、事前準備から出発・帰国までしっかりサポートします。

《研修国（コース）》イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ハワイ・カンボジア・ネパール
《内容》ホームステイ・英語研修・学校訪問・文化交流・地域見学・野外活動等

《日程》令和7年3月22日（土）〜4月5日（土）の内7〜13日間
《対象》小学3年生〜高校3年生
《定員》各10名

※その他、詳細につきましては左記までお問い合わせください。

◆お問い合わせ先◆

公益財団法人国際青少年研修協会
☎03(6825)3130
✉info@kskk.or.jp
<http://www.kskk.or.jp>



**戸籍がない方は
ご相談ください**

無戸籍者問題とは、何らかの理由により、生まれてきた子の出生の届出がなされないために「戸籍に記載されない方」がいるという社会問題です。戸籍がないと様々な社会的不利益を被ります。戸籍がなくてお困りの方、また周囲に困っている人がいるという方は、ぜひ法務局にご相談ください。

◆お問い合わせ先◆

旭川地方法務局稚内支局
☎0162(33)1122
《旭川法務局ホームページ》
<https://hounukyoku.moj.go.jp/asahikawa/>



**！ 除雪機は正しく
使いましょ**

**■歩行型除雪機による事故を防ぎ
ましょ！**

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、使用者の責任において、正しく、安全に

作業を行ってください。

(1)安全装置が正しく作動しない状態では絶対に使用しない。また、デッドマンクラッチ機構の無効化は絶対にしない。

(2)除雪機を使用する場合は、周囲に人がいないことを確認し、人を絶対に近づけさせない。また、不意に人が近づいた場合には直ちに停止できるような状態で除雪を行う。

(3)投雪口に詰まった雪を取り除く際には必ずエンジンを停止し、オーガやプロワの回転が停止したことを確認してから、雪かき棒を使用して雪を取り除く。

(4)除雪機を使用する際、特に後進時は足元や周囲の障害物に注意を払い、無理のない速度で使用する。

(5)建物の軒下近くで作業を行うときは、落雪に十分注意する。

(6)屋内や換気の悪い場所では一酸化炭素中毒の恐れがあるので、エンジンをかけない。

◆お問い合わせ先◆

除雪機安全協会（一般社団法人日本農業機械工業会内）
☎03(3433)0415



掲載を希望される方へ

1月号へ掲載を希望する方は、
12月11日(水)までにお知らせください。

企画商工課広報情報係

防災ひとくちメモ

冬のあらし、暴風雪への備え

本格的な冬の季節を迎え、上川・留萌地方では発達した低気圧や通過後の強い季節風の影響によって、暴風雪になることが多くなります。また、強い寒気の流入によって日本海上で小さな低気圧が発生してあらしになることもあります。

この暴風雪に伴う災害には、暴風による歩行困難、視界不良（ホワイトアウト）による方向感覚の喪失、体温が奪われる事による低体温症等の人的被害や、ふぶきや吹きだまりによる交通障害、着雪害による停電や家屋の損壊、倒木等があり、北海道では毎年のように発生しています。

特に、平成25年3月には道東地方を中心として発生した暴風雪により9名の方が亡くなるなどの大きな災害となりました。気象台ではこうした痛ましい人的災害を二度と引き起こさせないために、暴風雪により広範囲に災害が予想される際には「数年に一度の猛ふぶき、外出を控えて下さい。」のキーワードを用いた気象情報を発表して、暴風雪に対する厳重な警戒を呼びかけます。

暴風雪災害は、晴れて穏やかな天気急変したときに特に多く発生しています。暴風雪警報が発表されたときは、今の天気が良くても油断することなく最新の



気象情報や道路情報などを事前に確認しましょう。また、どうしても車での外出が必要なときは車の立ち往生を想定して、車の中には防寒着や長靴などを用意しておくといいでしょう。

《暴風雪への備え（リーフレット）》

<https://www.data.jma.go.jp/sapporo/bosai/publication/boufusetu/img/ippan.pdf>



◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台☎0166(32)7102
<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



時代にあわせた天塩町の「スローフード」

今年6月、福祉課ふれあい係が支援してきた、20周年活動報告「天塩町スローフードの会」総会に出席させていただきました。コロナ感染症拡大を乗り越え、その役目は時代とともに変わらざるを得ないという結論に、参加者全員で同意し、次なる活動について方向を探ることとなりました。総会での活動報告スライドショーは、いかにたくさんの食関連活動が行われてきたか、大変参考になりました。

総会立ち合いに加え協力隊としてこれまでの活動のなかで、天塩町らしい食材に触れる機会も多く、皆さんが多忙な日常の中で「食」について郷土を考え、暮らしているということが少しずつわかってきました。

ご存じの通り食は医食同源といって健康生活に直結しています。これまで、鍼灸施術体験会で町の皆さんと会話してきましたが、笑顔が多いのは土地のものを召し上がっているからだと感じました。海の幸、山の幸と天塩町の「食」と「笑顔」は最大の長所です。この「食」とつながることで、私自身が町民へと成長しているのはうれしい限りです。特に「よもぎ」はお灸に使う「もぐさ」の原料です。ぜひ、来年は手作り草餅のおすわけをほおぼるばかりでなく、施術関連に使ってみたいと考えています。(三國)



吉光さんの「白貝」パスタ



高田さんの「鹿」焼き肉



辰子丑・高橋さんの「大根」おでん



伊藤さんの「むかご」ご飯

町民カレンダー



- ・日程は変更となる場合があります。
- ・ごみは当日の朝8時までに出してください。
- ・12月の回覧日は11日と25日です。
- ・あいあいクラブ・・・こども園▶火～木、雄信内▶月

令和6年12月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み
12月 1	2 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時	3 ●運転免許更新時講習 [社会福祉会館] ・優良 13時	4	5	6	7 ●運転免許更新時講習 [豊富町定住支援センター ふらっときた] ・優良 13時 ・一般 14時 ・違反 15時30分
8 ●第16回天塩町地域福祉大会 [社会福祉会館] 9時30分～12時	9	10 ☆いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～12時	《町内回覧日》 11	12 + 眼科外来	13 ○託児の日	14 ●運転免許更新時講習 [遠別町生涯学習センター マナビィ 21] ・優良 13時
15 + 糖尿病内科外来 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時	16	17	18	19 ☆いきいきサロン [雄信内老人憩いの家] 10時～12時	20	《冬至》 21 
22 + 眼科外来	23	24 ○小中高冬休み	《町内回覧日》 25	26 + 産婦人科外来	27 + 小児科外来 ○乳児健診 12時50分～13時20分	28
29	30 ●役場仕事納め	《大晦日》 31 ●役場年末年始閉庁 (～1月5日)	1月 1 ※ごみ収集お休み	2 ※ごみ収集お休み	3 ※ごみ収集お休み	4

看護師として、娘として

「お母さんが外で倒れていて、冷たくなっている、様がおかしいの、見に来て……」

気温7℃の寒い雨の朝だった。救急待機勤務で自宅にいた私は、すぐに実家へ行く。実家に向かうまでに最悪な状態を考えていた。着くと、弟に抱きかかえられていた母は、顔面蒼白、呼びかけても開眼せず。脈を測ると徐脈で30前後、最初は意識があつたというが、話しかけている間に意識がなくなつた。弟夫婦に救急車を呼ぶようにお願いし、私は病院へ向かい受け入れの準備を行った。救急車が到着するまでの間に、第二人に電話を掛けた。「病状によって意識が戻らないよなことになつたら話し合つていた通り延命治療はしないということでもいいよね……」と話した。二人とも「それでいいよ」と答えてくれた。病院へ搬入した母を当直医師と、夜勤の看護師、レントゲン技師、臨床検査技師と共に初期診断やケアを行った。時間の経過と共に、日勤の看護師も一緒にケアを行つてくれた。チームワークは最高、でも母の状態は最悪、33℃の低体温、血圧低下、徐脈、不整脈、強度の貧血、CTで脳出血はないが超急性期の脳梗塞はCTでは診断できない。医師は名寄市立病院医師に相談し搬送する事となつた。搬送中、電気毛布や暖

めた点滴を実施しても冷え切つた身体は、どこに触れても冷たく、中々温まらなかつた。救急車の中で亡くなつた祖母と父に『もう少しだけ、お母さんをこの世界から連れていかないで、もう少しだけ一緒に時間を下さい』とお願いをした。私が故郷、天塩に戻つてきて12年、それだけの時間を過ごしてきたのに、親孝行は全然できていない、だから、もう少しだけいいから娘として、母と笑つて一緒に時間を過ごし感謝の言葉をちゃんと伝えたい。身勝手なのは十分わかつてはいるけれど……。救急車の中の私は看護師であり、娘であり、この時の私はどちらだったのだろうか。

名寄市立病院に到着し担当医から「いろんな病気が考えられるが、まずは心臓梗塞の疑いがあるから検査治療をすすめていく」とのこと。結局、右側の心臓の血管が詰まり、広範囲の心筋梗塞を起こしていると診断された。治療として、細くなつた血管をバルーンで膨らませ、ステントを入れる治療が行われた。しかし、夜間に「心臓が何度か止まり、蘇生したが、このままでは持たないから、一時的に体外式ペースメーカーを入れたいと思うが……」と医師から電話があつた。医師にお願する以外、何もできない。祈ることしかできなかった。それから、

小康状態が続き、入院4日目、顔や身体は浮腫みがひどく、腕には真つ黒な皮下出血がありまだ、様々なチューブが身体に繋がつていた。痛々しかった。でも、少しだけ目が開いた、内容はともかく喋られるようになった。更に3日後、ICUから循環器の病棟に転室。面会すると母は、ふた回りほど小さくなつて、83歳のお婆ちゃんの姿になつていた。悲しかった、泣きそうになつた。でも我慢した。身体機能の低下だけではなく、認知機能低下も見られ、度々同じ話を繰り返していた。今までは「それ、さっきも言つたよ。お母さん、何回も同じこと言つてる」と可愛くない娘は、攻撃していた。でも今は、母が生きていてくれることに感謝できる。同じことを母が言つたとし

ても、これからは「そうだね」と優しく応えようと決めた。その後、少しだけ私自身の心も落ち着き、妹に『佐々木家女子LINE(仮)』の携帯のグループLINEを作成してもらつた。お互いに情報共有し、母の状態や今後のこと、介護のことなどを話し合つていくことにした。その中には「退院出来たら、家族写真を撮ろう！ お揃いのTシャツ作る？ 長女ですか、次男の嫁ですかTシャツにデザインするとか」などと笑つこともできた。与えてもらった母との時間を『今日が最後の日かもしれない』と覚悟を持つて、後悔しないよう看護師として、娘として、母と過ごしていきたいと思つていく。

(看護師 佐々木千代子)



こんにちは
栄養士です

天塩町の肥満率
道内ワースト1位からの脱却大作戦③
脳の変調を修正してくれるもの
～短鎖脂肪酸とは？～

肥満の原因となる「脳の変調」を修正してくれるものがあります。それは、「短鎖脂肪酸」です。脂肪という文字が入っているので脂（油）のような気がしますが、大腸で作られる物質で食品には入っていないものです。

短鎖脂肪酸を体で作るためには、水溶性の食物繊維が多く入っている野菜やきのこ、海藻類をとることが重要です。

食物繊維は、生活習慣病予防には万能な栄養素です。意識して取り入れましょう。

●短鎖脂肪酸とは？

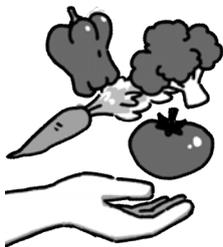
- ・大腸の善玉菌が、水溶性の食物繊維（野菜、きのこ、海藻類）をエサに発酵させて作ります。
- ・臭くて味もまずい、吸収性も悪くて飲んだり食べたりできない脂肪酸です。
- ・食品には入っていません。

●短鎖脂肪酸の効果は？

- ・食欲を抑える
- ・有害物質から大腸を守る
- ・糖尿病を予防する
- ・脂肪細胞が増えない
- ・腸のバリア機能を高める
- ・アレルギーを抑える

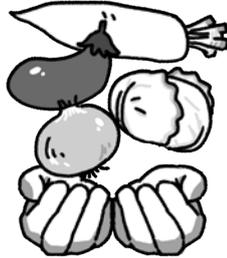
●食物繊維は、1日に何をどのくらい食べたい？

緑黄色野菜



150g
(片手山盛り1杯)

淡色野菜



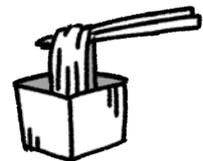
200g
(両手山盛り1杯)

きのこ類



50g
(しめじ 1/2 株)

海藻類



50g
(とろろてん 1/2 カップ)

●新たな救世主！？「γ（ガンマ）-オリザノール」

「γ-オリザノール」は、米の油という意味で、おもに玄米に含まれる成分です。食物繊維と同じように脳の変調の修正を助けてくれるという研究成果が発表されました。また、玄米にはビタミンやミネラルも多く含まれており、血管内皮機能の改善にも効果が期待できます。

無理に食べることを我慢して減量することはお勧めできません。

脳の変調を修正してくれる食物繊維（野菜、きのこ、海藻類）を毎日意識して増やしてみることから始めてみませんか？

肥満改善や食事全般に関するお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。

玄米と白米の違い



日本人の食事摂取基準 2015年版より

◆お問い合わせ先◆ 福祉課ふれあい係 ☎(2) 1728



▼地域貢献による感謝状を贈呈された菊地建設株式会社



菊地建設株式会社は、地域貢献として10月上旬、てしお温泉「夕映」の建物南西側レストラン前周辺の草刈り作業を作業員4名が1日かけて行いました。10月23日、役場にて地域貢献感謝状贈呈式が行われ、同社の菊地将徳専務取締役が吉田町長より感謝状を贈呈されました。町長は「同施設周辺の環境整備による安全確保はもとより、同レストランからの海側の眺望・景観の改善により利用者・来訪者の満足度向上に寄与していただき、たいへん有り難い」と感謝の言葉を述べました。

夕映周辺の 草刈り地域貢献



▼「道の駅てしお」老朽化したベンチを塗装



ベンチ塗装 ボランティア



10月18日、4丁目町内有志数名が天塩商工会所有の老朽化したベンチ10脚の木製部分と「道の駅てしお」北側の木柵の塗装上塗りのボランティアを行いました。同ベンチは約15年前に購入、冬季以外の期間（4月～10月）に道の駅に設置され、来場者や観光客に長年利用されてきたことから、木製部分が劣化していました。「道の駅てしお」は、平成15年にオープンし、夏季にはサイクリスト、ライダーを含め多くの方が来場します。令和5年度には年間約37万人が訪れ、町内で最も利用来場者が多い施設になっています。

▼チューオー店舗前で募金活動を行う天塩高校生



天高生 赤い羽根街頭募金



10月28日と29日、天塩高校ボランティア部の生徒延べ8名が、町内各所で赤い羽根共同募金の街頭募金活動を行いました。放課後、チューオースーパー、ツルハドラッグ、セイコーマート、DCMニッコットの店舗前で2～3名ずつ募金箱をかかえた生徒が立ち、来店客へ寄付を募りました。約40名から寄付を受け取り、赤い羽根を手渡しました。集まった募金は、天塩町共同募金委員会から町内の高齢者や障がい者の団体への福祉支援や子供たちのボランティア活動支援や道内の災害義援金や福祉車両購入補助のために活用されます。

▼啓徳小で行われた植樹会の様子、記念プレート（右下）



啓徳小学校 閉校記念植樹



10月24日、北海道施策「道民ひとり1本植樹・育樹運動」推進事業（留萌管内初）の取り組みとして、啓徳小学校の児童・教員・保護者、留萌振興局森林室と町農林水産課職員ら約30名が参加して閉校記念植樹会が行われました。北海道立総合研究機構森林研究本部林業試験場の研究員・速水将人氏による講話「森林のはたらき」で防風林の役目や農作物や生態系を維持する機能について説明を受けた後、校庭に町木のエゾヤマザクラ、町花のハマナスの苗木各20本を植樹し、最後に児童たちが手書きした記念メッセージプレートが取り付けられました。

▼防災研修会の様子



11月1日、日本赤十字社天塩分区分主催による防災研修会が役場・大会議室にて開催されました。天塩町赤十字奉仕団、天塩町無線赤十字奉仕団、天塩町スキーパトロール赤十字奉仕団の会員ら12名が受講しました。赤十字奉仕団指導講師の河瀬克英氏を講師に災害時におけるボランティア活動の種類や内容、留意点について解説した後、災害時の感染症対策について事例をもとに説明を行いました。講師の河瀬氏は「自分の得意なことが役に立ちます。災害時こそ、絆を大事にし、人間を救うのは人間です。『お互いさま』の精神を大事にしましょう」と語りました。

**日赤奉仕団
防災研修会を開催**



▼健康講話「健康はお口から」の様子



10月30日、天塩町老人クラブ連合会主催による令和6年度天塩町老人クラブ大会が社会福祉会館で開催されました。表彰式では、長年にわたりクラブ活動への積極的な協力・育成指導に貢献した長寿会所属の新田英男さん、加藤壽幸さん、沖崎美真子さんの3名に表彰状が贈呈されました。続いて「健康は、お口から」のテーマで健康講話では、歯科衛生士で町内歯科医院勤務の熊谷津恵子さんが講師となり、健康長寿を迎える上では口腔機能の維持が重要であると説明し、口舌機能の低下を予防し活発にするための早口言葉を会場の参加者全員で唱和しました。

**令和6年度
老人クラブ大会**



▼北海道代表選抜チームに選出された宍戸皓哉選手



野球少年団「天塩タイガース」の宍戸皓哉選手（天塩小6）は、11月2日に歌志内市で行われた「2024年北海道チャンピオンシップ選抜大会」セレクトシオンにて全道各地から集まった多数の選手の中から18名に選抜され、さらにキャプテンとして、12月27日から29日まで沖縄県で開催される「第33回かりゆし交流（第20回沖縄市長旗争奪）学童軟式野球大会」への出場が決定しました。11月12日、立花監督と共に吉田町長のもとを訪れ出場報告を行い、町長は「北海道代表として最良の結果を期待している」と激励しました。宍戸選手は「チームのキャプテンとして緊張していますが、試合では楽しみながらもチームに貢献したい」と抱負を語りました。

**北海道選抜チーム
選手に選出**



▼感謝状を贈呈された北海道ロードメンテナンス(株)吉持専務(中央)



北海道ロードメンテナンス株式会社（札幌市）は、9月9日～13日の5日間、地域貢献として町内の港湾道路、雄信内町営住宅汚水管外、てしお温泉「夕映」の配水管の清掃作業を6名の社員で行いました。11月7日、同社の吉持俊則専務取締役と武田浩昭工務主任が来庁し、吉田町長より地域貢献感謝状が贈呈されました。町長は「町の環境美化向上、生活環境の改善に深く感謝します」と御礼の言葉を述べました。同社はテシオ道路サービスの一員として長年に渡り、町内の排水施設の清掃業務に従事し、地域に根付いた活動として、昨年に引き続き清掃による地域貢献活動を実施しました。

**配水管等の清掃で
地域貢献**



天塩町収納率向上対策本部では、12月を町税・料金等の「徴収強化月間」と位置づけ、滞納者に対し、自宅訪問・勤務先訪問・差押えを中心とした徴収の強化を図ります。

なお、税外収入については、簡易裁判所の支払督促による申立ての実施を検討します。

また、納付されている方との不公平をなくすため、平成28年4月から「天塩町特定滞納者に対する行政サービスの制限措置に関する条例」を施行し、悪質な滞納者については、町が実施するサービスの一部を制限します。

納期内納付は、広く町民の皆様をお願いしているところですが、まだ納付されていない方は、再度納付書を確認していただき、至急納付されますようお願いいたします。

皆様から納付いただいた税金・料金等は、皆様の暮らしを支える貴重な財源となります。今後とも納期内納付につきまして、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



12月は
徴収強化月間です



天塩町収納率向上対策本部
本部長 天塩町長 吉田 忠

戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

★お誕生おめでとつ♡♡♡
該当なし

●結婚おめでとつ♡♡♡
該当なし

◆ごめいふくをお祈りします

(南開団地)
棟方 眞一 さん (84歳)

(川口基線)
片岡 正司 さん (91歳)

(海岸通5)
天塩町功労者
塩谷 鉄雄 さん (91歳)

ご厚志のご紹介

■天塩町へ
「天塩町の振興のために」

新栄通5 民宿さとう様
■天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ
《香典返しとして》

- | | |
|-------|--------------|
| 南開団地 | 棟方 津枝子 さん |
| 川口基線 | 片岡 勲 さん |
| ■恵愛荘へ | |
| 新地通9 | 鹿児島 恵美子 さん |
| 山手通8 | 森野 朋子 さん |
| 天塩町 | 天塩町母子寡婦会 様 |
| 天塩町 | 天塩ロータリークラブ 様 |

編集後記

♪いつも「広報てしお」を、ご愛読いただき有難うございます。広報担当の菅原・菅野です。

♪今月の表紙「朝焼け」…天塩の夕焼け・夕日は、他の地域と比較しダイナミックで夕景時間が長く見られるというところを天塩に来訪した筑波大学院生(当時)が研究し論文で立証したこと等を同広報紙で紹介しました。さて、夕日に比べ、表紙の朝焼けはどのような違いがあるのでしょうか。「朝焼け」は太陽が昇る際に、東の空が赤色を帯びる現象です。その原理は、夕焼けと同様に赤い光がより強く反射されるためです。一般的に夕焼けと比べて赤色より、オレンジ色や黄色に近く色は薄いものの光は強く眩しいです。これは夜明け時の大気中に粒子が少ない場合が多いためです。また、色の濃さと鮮やかさは水蒸気量と相関しているようです。さて、「夕焼け」と「朝焼け」の写真を見ただけで、どちらかを判別できるかというと、これが意外と難しいようです。朝焼けは夕焼けと比較し赤色が弱く、光が強く、色が薄い特徴があります。撮影時の場所、季節や天候、撮影者の技術やカメラ設定によって異なるようです。朝焼けは、夕焼けと比べて、日常的に見る方も限られると思いますが、表紙の写真のように、天塩では素晴らしい荘厳な光景を見ることができると一見の価値ありです。

♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、お気軽に企画商工課広報係までお問合せ・ご連絡ください。



ひとのうごき

---人口---

2,662 人 (- 6)

男 1,371 人 (- 4)

女 1,291 人 (- 2)

---世帯数---

1,450 世帯 (± 0)

(令和6年10月31日現在)

公式LINE
配信中!



←友だち登録はこちらから!

今月の納税 **12/25**

納期

・国民健康保険税 (7期)

App Store (iOSの方)



防災情報配信システム
@InfoCanal
(アットインフォカナル)
ダウンロードはこちらから!



Google Play (AndroidOSの方)

