

天然しじみのふるさと



広報
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO

てしお

2024

10

No.807



02 子ども盆踊り&雄信内夏まつりスナップ集

- | | |
|-------------|---------------|
| 03 暮らしのお知らせ | 08 病院だより |
| 04 マチの伝言板 | 09 こんにちは栄養士です |
| 06 運動教室通信 | 10 マチの話題 |
| 07 町民カレンダー | 12 ひとのうごき |



こども盆踊り【8月15日】

盆踊り
8月15日
ハルニテ
パーク



雄信肉夏まつり
8月28日
9月4日
9月11日
9月18日



暮らしのお知らせ

Information



天塩町二十歳の集い

教育委員会生涯学習係

☎01632(2)1026

次のとおり、令和7年天塩町二十歳の集いを開催します。

《日時》令和7年1月12日(日)14時から

《場所》社会福祉会館

《対象者》平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方

※ご本人の住民票が天塩町にない場合でも、ご家族が町内にお住いで出席を希望する方は、**11月13日(水)まで**にご連絡ください。

指定緊急避難場所について

住民課住民安全係

☎01632(9)7750

■新たに指定緊急避難場所を指定しました！

町では、災害対策基本法に規定する指定緊急避難場所として、次の施設を指定しましたのでお知らせいたします。

災害の種類ごとに適切な避難行動をとることができるよう、近くの避難場所の確認をお願いいたします。

《施設名》天理教男能富分教会

《場所》天塩町字オヌブナイ3470・20

《対象となる災害の種類》洪水、大規模な火事

その他の指定緊急避難場所・指定避難所については、天塩町ホームページに掲載の天塩町地域防災計画資料編の指定緊急避難場所・指定避難所・福祉避難所をご確認ください。

■用語の説明

【指定緊急避難場所】

災害が発生し、又は発生するおそれがある場合に、その危険から命を守るために緊急的に避難する

場所として、災害の種類ごとに町が指定する施設又は場所。

【指定避難所】

災害が発生した場合に、避難をしてきた被災者が一定期間生活するための施設。

林家木久扇落語会

教育委員会

☎01632(2)1026

■天塩町芸術鑑賞事業・天塩町敬老会「林家木久扇落語会」を開催します！

《日時》令和6年10月24日(木)18時開場、18時30分開演

《会場》天塩中学校体育館

《入場料》無料

《申込方法》教育委員会へ電話いただくか、Googleフォーム(左のQRコード)よりお申し込みください(締切：10月11日)。



《ご来場について》

・町内70歳以上の方には優先席をご用意しています。

・次の地域にお住いの70歳以上の方には送迎バスをご用意いたしますので、利用を希望される場合はお申し込みの際にご連絡ください。

○送迎バス対象地域…更岸南、更岸中央、干拓、北更岸、六志内、川口基線、南川口、北川口、振老、作返、北産土、中産土、西産土、東産土、円山、雄信内、西雄信内、東雄信内、辰子丑、下国根府、新成、男能富、泉源(更岸基線は除きます)

・70歳未満の方もご観覧いただけます(未就学児の入場はご遠慮ください)。

秋サケ密漁防止月間 9月1日～10月31日

海や川でサケ・マスを違法に採捕すると法律や規則で罰せられます。違反者はその内容に応じ、法令により**最高3年以下の懲役**、又は**200万円以下の罰金**を受けることがあります。密漁者を発見した場合は、最寄りの警察署や振興局水産課、漁協に連絡してください。

- ・北るもい漁業協同組合天塩支所 ☎01632(2)1113
- ・天塩警察署 ☎01632(2)2110
- ・役場農林水産課 ☎01632(9)7767
- ・留萌振興局水産課 ☎0164(42)8472



ハロウィンジャポ

5億円

5千万円

当せんチャンス広がる!

この宝くじの収益金は市町村の暮らしや子育て支援、高齢化対策など地域住民の幸せ向上のために使われます。

9月17日(火)同時発売

販売期間：9月17日(火)～10月17日(木) 抽せん日：10月25日(金)

2024年秋の宝くじ委員会

1等：前後賞合わせて1億3000万円、前後賞各1,000万円

2等：前後賞合わせて1億300万円、前後賞各1,000万円

1等・前後賞合わせて1億300万円、前後賞各1,000万円

パソコンやスマホでネット購入!



自衛官等募集のご案内

■陸上自衛隊高等工学校(生徒)採用試験

本制度は、中学校卒業後、将来の陸上自衛官を養成しつつ提携校の高等学校卒業資格を得る制度です(毎月学生手当支給有、所在地…横須賀)。

○区分…推薦

《応募条件》男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方
《受付期間》10月1日～11月29日
《試験期日》令和7年1月11日～13日(いずれか1日を指定)

《合格発表》1月23日

○区分…一般

《応募条件》男子で中卒(見込含)17歳未満の方
《受付期間》10月1日～令和7年1月16日

《試験期日》

・1次…1月25日または26日(いずれか1日を指定)
・2次…2月13日～16日(いずれか1日を指定)

《合格発表》

・1次…2月6日
・最終…2月28日

■防衛大学採用試験

本制度は、将来、自衛隊で幹部自衛官として、部隊のリーダーとなる者を養成する制度です。

○区分…一般

《資格》18歳以上20歳以下の方、高卒者(見込含)

《受付期間》受付中～10月17日

《試験期日》

・1次…11月2日
・2次…11月30日～12月4日(いずれか1日を指定)

《合格発表》

・1次…11月20日
・最終…12月27日

■自衛官候補生採用試験

本制度は、任期付自衛官として勤務する制度です。

《応募条件》18歳以上32歳までの方

○10月実施分

《受付期間》受付中～10月17日
《試験期日》

・学科(Web試験)…10月21日～26日(いずれか1日を指定)

・面接・身体検査…10月27日または28日(いずれか1日を指定)

○11月実施分

《受付期間》10月18日～31日

《試験期日》

・学科(Web試験)…11月4日～9日(いずれか1日を指定)
・面接・身体検査…11月10日または11日(いずれか1日を指定)

○12月実施分

《受付期間》11月1日～12月5日

《試験期日》

・学科(Web試験)…12月9日～14日(いずれか1日を指定)
・面接・身体検査…12月15日または16日(いずれか1日を指定)
※合格発表の期日は、別途案内します。

■一般曹候補生(第3回目)採用試験

本制度は、部隊の中核として、現場で技術、技能を発揮する者を養成する制度です。

《応募条件》18歳以上32歳までの方

《受付期間》10月1日～11月28日

《試験期日》

・1次…12月7日～12日(いずれか1日を指定)

・2次…令和7年1月6日～13日(いずれか1日を指定)

《合格発表》

・1次…12月23日
・最終…1月30日

◆お問い合わせ先◆

自衛隊旭川地方協力本部 稚内地域事務所
0162(33) 1227



交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和5年の事故発生件数は約31万件、死傷者数は約37万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠償保険・共済は、すべてのクルマ・バイク等1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠償制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に

理解・認識することがとても大切です。

■未加入・未更新で乗ると、懲役または罰金の対象になります!

自賠償保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車(電動キックボード・モペット)を含むすべての自動車に加入が義務づけられております!

四輪車はもちろんですが、特に、車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)の、未加入、未更新にご注意を!

自賠償制度の詳しい内容は、国土交通省 自賠償保険・共済ポータルサイト(<https://www.mlit.go.jp/jidosha/jibaiseki/>)をご覧ください。



戸建て木造住宅 の無料耐震診断

戸建て木造住宅を対象にした無料耐震診断窓口を各（総合）振興局に設けていますので、ご自宅の耐震診断に活用してください。

なお、耐震診断申込書は北海道のウェブサイトでダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送またはFAXにて窓口宛てに送付してください。

《対象となる住宅》

- ・2階建て以下で、延床面積500㎡以下の戸建て木造住宅であること。
- ・申込者が当該戸建て住宅の所有者又は居住者であること。
- ・建築年次は問いません。

《診断方法》

- ・対象住宅の図面（寸法のわかる平面図、仕上げ表など）により実施します。
- ・現地調査は行いません。

◆お問い合わせ先◆

留萌振興局建設指導課建築住宅係
☎0164(42)8449

司法書士による 無料法律相談

北海道ブロック司法書士協議会では、5月から10月まで「司法書士による無料法律相談会」を開催します。10月は次のおり開催します。不動産登記・相続登記・会社の登記、成年後見などの法律相談をお受けします。どうぞお気軽にご相談ください。

■面談相談

《日時》令和6年10月26日（土）
10時～14時 ※予約不要

《場所》てしお温泉夕映 1階多目的ホール

■電話相談

《日時》令和6年10月8日（火）
16時～19時

☎0120(888)447

※予約不要。フリーダイヤルになりましたので通話料の負担はありません。

◆お問い合わせ先◆

旭川司法書士会
☎0166(51)9058

※司法書士法に定められている司法書士の業務範囲に属する相談をお受けします。

行政相談月間

9月・10月は行政相談月間です。総務大臣から委嘱された行政相談委員による行政相談を、次の日程で開催します。行政に関する苦情・意見・要望を、無料・秘密厳守でお聴きします。

《開催日》令和6年10月8日（火）

《場所および時間》

①道の駅てしお 2階多目的室
10時～12時

②雄信内生活改善センター
13時30分～15時30分

◆お問い合わせ先◆

行政相談委員 土田 孝司
☎01632(2)2740

化学物質規制の 見直しについて

■国内での化学物質規制が大きく見直しとなりました

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月1日から職場における化学物質規制が、大きく見直しとなっています。

《変更（改正）のポイント》

○化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達が強化されます。

○事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行する必要があります。

○今後、数年かけて、SDS（※1）やラベル（※2）の交付対象物質が約900物質から約2,300物質に拡大します。

○事業場によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。

※1 SDSとは、Safety Data Sheetの頭文字をとったもので、事業者が化学物質および化学物質を含んだ製品を、他の事業者に譲渡・提供する際に交付する、化学物質の危険有害性情報を記載した文書のことです。

※2 ラベルとは、SDS情報

を簡略化し、化学品の危険有害性の種類や程度に関する情報を、容器や包装に貼り付けたもののことです。

《職場の化学物質管理総合サイト「ケミサポ」》<https://cheminfo.johas.go.jp>



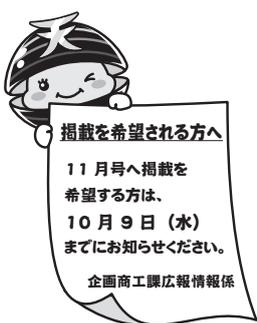
◆お問い合わせ先◆

事業者のための化学物質管理無料相談窓口
☎050(5577)4862

**てしお温泉「夕映」
臨時休館日**

てしお温泉「夕映」につきまして、施設整備のため、次の期間は臨時休館とさせていただきます。

《期間》令和6年11月18日（月）～22日（金）※23日（土）より通常営業



北海道最低賃金

北海道の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される「北海道最低賃金」が改定されました。

時間額 **1,010円**

効力発生日：令和6年10月1日

- 最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金は算入されません。
- 最低賃金以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。
- 特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」）で働く方には、北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。

防災ひとくちメモ

地震災害への備え

地震による災害は、大きく分けて強い揺れ、津波、火災の3つです。気象庁では、「緊急地震速報」や「津波警報」を発表して強い揺れや津波の被害防止や軽減に努めていますが、突然襲ってくる強い揺れには事前の防災対策が、津波には早期避難が不可欠です。また、地震火災に対する初期消火や避難準備も大切です。地震災害に対しては、気象庁の発表する防災気象情報の利活用だけでなく、平時のうちからの備えが重要です。お住まいの地域の地震の災害リスクを知るとともに、ハザードマップなどで周辺の状況や避難の経路・場所を確認することに加え、家族や近隣の方々と連絡手段なども話しあっておきましょう。

■緊急地震速報のページ（気象庁）

<https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/shikumi/tokusei.html>

■津波警報のページ（気象庁）

<https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/joho/tsunamiinfo.html>

地震の災害リスクは以下のページで確認いただけます。

■あなたのまちの直下型地震（防災科学技術研究所）

<https://nied-weblabo.bosai.go.jp/amcj/>

■地震ハザードステーション（防災科学技術研究所）

https://www.j-shis.bosai.go.jp/labs/map_r/

◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台 ☎0166(32)7102
<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



運動教室通信

10月より2ヶ月間、集中的に有酸素運動を中心としたヘルスアップ教室を開催します。

さらに、今年度も札幌市より理学療法士の山下翔平氏による「急性痛と慢性痛の違いと対処法について」と下川町社会福祉協議会の竹本礼子氏による「美姿勢で健康LIFE」の講話と椅子に座って行う簡単な予防運動を実施します。全10回の内容となっていますので、是非この機会に気持ちよく汗を流してみませんか？もちろん講話だけの参加も大歓迎です！

詳しくは町ホームページでもご案内していますのでご覧ください。皆さまの参加をお待ちしております。

	日にち	主な内容
1	10月2日(水)	リズムボクシング
2	10月10日(木)	ステップエクササイズ
3	10月21日(月)	講話「急性痛と慢性痛の違いと対処法について」
4	10月25日(金)	エアロビクス
5	10月30日(水)	リズムボクシング
6	11月1日(金)	講話「美姿勢で健康LIFE」
7	11月12日(火)	ステップエクササイズ
8	11月15日(金)	ズンバ
9	11月22日(金)	リズムボクシング
10	11月29日(金)	エアロビクス

友だち登録は
こちらから



運動教室 LINE

《主催》福祉課ふれあい係
 《運営》(一社)天塩スポーツ健康づくりラボ

町民カレンダー

- ・日程は変更となる場合があります。
- ・ごみは当日の朝8時までに出してください。
- ・10月の回覧日は9日と23日です。
- ・あいあいクラブ・・・こども園▶火～木、雄信内▶月

令和6年10月

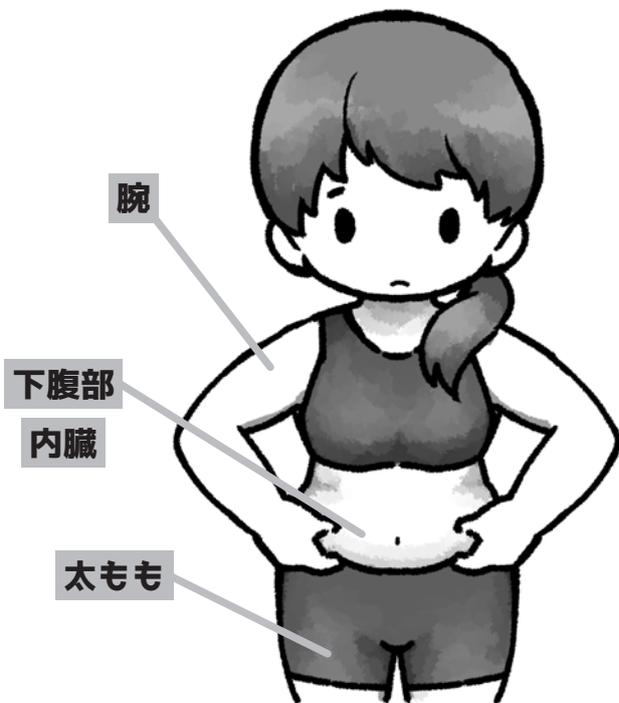
日	月	火	水	木	金	土
休み	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み
9月 29	30	10月 1	2	3	4	5
				● 10月粗大ごみ収集 締切日		○天塩中学校祭 ● 10月粗大ごみ収集日 ● 運転免許更新時講習 [豊富町定住支援セン ターふらっときた] ・優良 13時 ・一般 14時 ・違反 15時30分
6	7	8	《町内回覧日》 9	10	11	12
	☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時	☆いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～12時 ● 運転免許更新時講習 [社会福祉会館] ・優良 13時		+ 眼科外来	町民文化祭（作品展示会）[社会福祉会館]	
13	14	15	16	17	18	19
町民文化祭（作品展示会）[社会福祉会館]				☆いきいきサロン [雄信内老人憩いの家] 10時～12時	○託児の日	
20	21	22	《町内回覧日》 23	24	25	26
● 町民文化祭（舞台 発表） [社会福祉会館]	+ 糖尿病内科外来 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時 ● 糖尿病を知ろうCAFE [ふれあいセンター] 14時～15時	☆いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～12時		+ 産婦人科外来 天塩町産児会 林家ホウ扇 落語会 [天塩中学校] 開場 18時 開演 18時30分	○天塩小開校記念日 + 小児科外来 ○ 乳児健診 12時50分 ～13時20分 ○ 1歳6カ月健診 ○ 3歳児健診 12時30分～13時	
27	28	29	30	31	11月 1	2
	+ 眼科外来			● 11月粗大ごみ収集 締切日（年度内最終）		● 11月粗大ごみ収集日 （年度内最終）

痩せる脂肪細胞を活性化させよう



白色脂肪細胞

脂肪の貯蔵



人の体に存在する脂肪細胞には「白色脂肪細胞」と「褐色脂肪細胞」の2種類があります。

■「白色脂肪細胞」とは
俗にいう「セルライト」のことです。

私たちの体に蓄積する大部分の脂肪はこれです。体内の余分な脂肪を蓄える働きを持ち、皮下脂肪や内臓脂肪として体に多く存在しています。お腹、お尻、太もも、二の腕といった気になるところに付きやすく、白色脂肪細胞が肥大・増加することで

「肥満体型」へと変化していきます。内臓の保護や断熱作用を持ち、必要な細胞ですが、増えすぎは健康に悪影響を及ぼします。

■「褐色脂肪細胞」とは

体内に蓄えた余分な脂肪（白色脂肪細胞）を熱に変え、体外に放出する働きを持ちます。

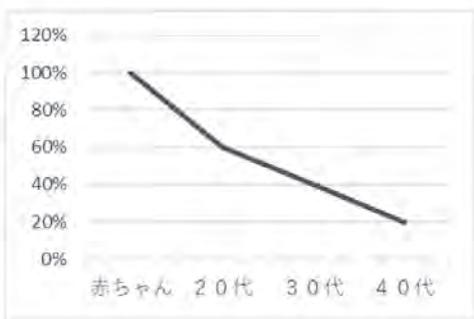
生まれたての赤ちゃんの褐色脂肪細胞数を100%とすると、20歳までに60%、30歳で40%、40歳で20%にまで減少してしまうと言われてい

褐色脂肪細胞

熱の産生



褐色脂肪細胞の数の変化



赤ちゃんは体温調節機能が未熟なため、寒さで体温が下がった時は白色脂肪細胞を燃焼させて体温を上げようとします。成長とともに骨格筋が発達して、体温調節の役割をかわりに担うため、褐色脂肪細胞の数は徐々に減少していきます。また、どこにもある白色脂肪細胞に比べると分布箇所はかなり限られます。

■褐色脂肪細胞を活性化させると、
痩せる！

①寒い環境に身を置く
体温低下から身を守るための細胞ですから、寒い環境で活性化するのはです。

②肩甲骨周りを動かす

肩、肩甲骨周りにいる細胞なので、肩の運動など行なうことで活性化させることが出来ます。定期的に肩を回したり、すくめたり動かすようにしましょう。積極的に動かすことで周囲の血流も良くなり、肩こり改善にも効果的です。

こういったことから水中（寒い環境）で大きく腕や肩を動かす「水泳」はおすすめです。以前3月号で紹介したタオル体操もぜひやってみてください。

（文責 理学療法士 永山）

こんにちは
栄養士です

天塩町の肥満率 道内ワースト1位からの脱却大作戦② ～肥満と「脳の変調」について～

やせたいと思っているのに「食欲を抑えられない」「お腹いっぱいになる感覚がない」「食べることがやめられない」……こんなとき、意思が弱いからと自分を責めてしまうことはありませんか？

あなたの責任ではありません。食欲を抑えられないのは、研究の結果、「脳の変調」であることがわかってきました。

■「脳の変調」とは？

食欲は脳の視床下部でコントロールされています。そこでレプチンというホルモンが食欲を抑えて食べ過ぎを防いでくれています。肥満やある一定の食べ物をとることによってレプチンは間違った信号を出すようになり、一部の食欲中枢がおかしくなって食欲が抑えられずたくさん食べたい気持ちになります。

これを「脳の変調」といいます。

■「脳の変調」を起こす原因は？～加工食品には要注意～

ある一定の食べ物とは、次のような加工食品のことです。これらをとることでホルモンをコントロールできない物質をたくさんとってしまい、「脳の変調」がおきてしまいます。



視床下部

わずか
5gの脳！



「脳の変調」を引き起こす加工食品



油脂…大きな工場であくても美味しい食品を作るために加える油脂のこと
スナック菓子・カップ麺・植物油脂・パーム油・マーガリンなど



甘味（異性化糖）…でんぷんを液状にして濃縮した液体の糖のこと
果糖ぶどう糖液糖・ぶどう糖果糖液糖・異性化液糖など



動物性脂肪
お肉・豚脂・牛脂など



加工食品をとることにより、「脳の変調」が起きて、つい食べすぎてしまうということがわかってきました。しかし、加工食品をとらないように気をつけることができたとしても、全くとらないということは難しいことです。

そこで、「脳の変調」を修正するためには「短鎖脂肪酸」という物質が良いということがわかっています。

次回12月号は、
「短鎖脂肪酸」について
お伝えします。





▼第1回「糖尿病を知ろうカフェ」の様子



糖尿病を知ろうCafé

8月19日、町立病院の外来出張医で糖尿病専門医である続木惇先生を講師に第1回「糖尿病を知ろうCafé」イチから学ぶ糖尿病」を町保健ふれあいセンターにて開催し、30〜70歳代の町民40名が参加しました。続木先生は「糖尿病の基本である空腹時血糖の正常値『7.0mmol/L』を『セブンイレブン』で覚えると簡単」などわかりやすい言葉で説明し、カレンダーを活用した具体的な生活習慣改善方法の提案もありました。参加者からは「明日からやりたい」「わかりやすかった」という声もあり、コーヒーなど飲みながら楽しく参加していました。次回（第3回）の開催は10月21日（月）です。

▼天塩警察署員と詐欺被害防止啓発活動を行う天塩タイガース



天塩タイガース 詐欺被害防止活動

年金支給日の8月15日、天塩警察署と天塩タイガースの選手13名（天塩小2〜6年）が合同で、道内で被害が急増しているSNS型投資詐欺被害防止のための啓発活動を行いました。稚内信金天塩支店前で高齢者等に「その投資アウト！」と被害防止を呼びかけ、来店した60代男性は「変なメールが来たから開けないように注意しています。子どもたちにも呼びかけられ、もつと気をつけようと思いました」と話しました。その後、選手たちと天塩署員は、てしお温泉「夕映」などの施設を訪れ、被害防止啓発メッセージが書かれたボールを渡し、注意喚起への協力をお願いしました。

▼道の駅てしお周辺の道路一斉清掃を行う様子



道路ふれあい月 間・清掃活動

国土交通省では毎年8月を「道路ふれあい月間」と定め、道路の正しい利用の啓発や道路愛護の普及を図っています。8月22日、道の駅てしお周辺の道路を天塩商工会女性部員、北海道開発局職員、町役場職員ら約20名が約1時間にわたり清掃活動を行い、道路脇に落ちていた空きペットボトルや空き缶、ビニール袋などのプラスチックゴミを収集しました。天塩商工会女性部員は清掃活動後、道の駅てしお内の花壇の手入れ作業を行いました。

「道の駅てしお」は例年、町内で最も多くの観光等来場者が訪れる施設で、令和5年度には年間約37万人が立ち寄りました。

▼「昼カラ・サロン」の様子



老人クラブ「昼カラ・サロン」

天塩町老人クラブ連合会では、会員相互の親睦を深めるため、初の試みとして「昼カラ・サロン」を8月20日にスナック・A.iで開催しました。70〜90歳の会員約20名が参加し、各自がお気に入りの昭和時代の歌謡曲を順番に唄い、その都度、拍手喝采がなされる盛況の様相。老人クラブ連合会の小林正義会長は「かつて我々が若く、町も活気があった頃の雰囲気を感じても呼び戻したい。そのためには、まず我々の世代が率先して、このようなことを通じて町を活気づけるためのきっかけづくりをしたい」と語りました。今後、同サロンを毎月1回開催する予定です。

▼役場へ移動の避難訓練を実施した7丁目町内会



「防災の日」である9月1日、7丁目町内会（土部芳信会長）は、最寄りの堅固な建物である役場庁舎を避難場所に設定した独自の避難訓練を実施しました。正午のサイレンに合わせて、各世帯が一斉に避難開始を行い、役場庁舎に徒歩で避難しました。10歳、80歳の男女35名が、9分間で移動しました。参加された40歳代男性は、「災害がいつ起こるか分からないので、日頃から近所どうしでお互い声をかけあって、迅速かつ円滑に避難ができるよう心がけたい」と語りました。当町内会では、本年より自主防災組織を立ち上げ、防災意識の向上に努めています。

**町内会で
避難訓練を実施**



▼漁組加工場にてシジミ選別の工程を見学する児童ら



**「天塩シジミ」
体験学習**



8月28日、町主催、北るもい漁業協同組合天塩支所と留萌地区水産技術普及指導所の協力による「いきいき水産学園」にてシジミ体験学習が行われ、天塩小3年生10名が参加しました。始めに天塩川岸でシジミ漁を見学し、1日で採れるシジミの量や、漁の時間、日数などを漁師さんに質問しました。その後、漁組加工場に移動して選別機によるシジミの選別工程を見学し、特大は32mm以上、大が26〜31mm、中が23〜25mmなどサイズ基準について説明を受け、冷凍シジミの袋詰め加工工程も見学しました。最後に水産技術普及指導所の高草木指導員からシジミの生態について説明を受けました。

▼(株)さとふるによる「ふるさと納税」特別講義の様子



9月6日、天塩高校（2学年27名）は総合的な探究の時間（高大連携）授業にて、ふるさと納税サイトを運営する(株)さとふる（東京）とCF（クラウドファンディング）のサイトを運営する(株)CAMPFIRE（東京）とオンラインで繋ぎ、特別講義を行いました。ふるさと納税の仕組みの説明や、高校生や大学生が返礼品を開発した事例の紹介、またCFでは、高校生が発案したプロジェクトで不特定多数の人から資金を募る際の成功と失敗の事例説明を受け、班毎に配置された筑波大生、麗澤大生とのグループワークで2社の担当者オンラインでの質疑応答・意見交換を行いました。

**ふるさと納税・
CF特別講義**



▼協定書を手にする天理教男能富分教会の五十嵐代表役員（右）



**災害時避難協定を
締結**



町と天理教男能富分教会は、9月1日付で「災害時における指定緊急避難場所に関する協定」を締結しました。洪水や火災が発生時、または地域住民からの要請があった場合、緊急避難場所として使用できることになりました。既存の雄信内地区の指定避難場所は雄信内生活改善センター（洪水以外）と啓徳小学校です。9月3日、役場に協定締結式が行われ、同教会の五十嵐代表役員と吉田町長が協定書に署名しました。吉田町長は「地域の方々にとって馴染みのある施設であり、これまで洪水の際の指定避難場所は啓徳小学校2階のみでしたので、たいへん心強く有り難い」と述べました。



地デジ広報を ご存じですか？

UHB データ放送のトップ画面から「地デジ広報」のボタンを選んでいただくことで、天塩町からのお知らせをご覧いただけます。

戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

★お誕生おめでとう！
該当なし

●結婚おめでとう！
該当なし

◆ごめいふくをお祈りします

赤塚 章さん (74歳)

松村 哲夫さん (92歳)

菅井 治さん (88歳)

藤本 茂光さん (95歳)

ご厚志のご紹介

- 天塩町へ
「まち・ひと・しごと創生寄附」
札幌市 株式会社 HDC 様
- 天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ
「香典返しとして」
山手裏通 2 赤塚 裕美子 さん
更岸南 松村 寿久 さん
新地通 11 菅井 和春 さん
《社会福祉のために》
雄信内 (株) 阿部 組 様
■恵愛荘へ
山手通 7 水本 みどり さん
海岸通 11 赤塚 勤 さん

編集後記

♪いつも「広報てしお」を、ご愛読いただき有難うございます。広報担当の菅原・菅野です。

♪今月の表紙「子ども盆踊り」例年、お盆になると恒例の「子ども盆踊り」がミレニアムパークで行われますね。盆踊りの起源は平安時代、僧侶が念仏を唱えながら踊る念仏踊りが始まりとされ、その後、お盆に帰ってきた先祖の霊をもてなし、感謝を伝えて送り出すための行事とされています。

♪この盆踊りですが、北海道は本州など他の地域と異なる点として「子供盆踊り唄」と「北海盆唄」の2曲のみで同一曲を繰り返して踊るスタイルは北海道独自のようです。道外では、特定の曲が無い地域が多く、異なる曲を交互に用いる場合もあるようです。

♪また北海道の子供盆踊りで用いられる「子供盆踊り唄」は、昭和20年代に北海道教育委員会が中心となり大人とは別に「子どもたちが健全に踊りを樂しめるように」ということを目的、当時、江別市の学校教員が作詩をされ、全道に普及していったようです。♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、お気軽に企画商工課広報情報係までお問合せ・ご連絡ください。

ひとのうごき



---人口---
2,675 人 (- 8)
男 1,377 人 (- 4)
女 1,298 人 (- 4)
---世帯数---
1,455 世帯 (- 5)
(令和 6 年 8 月 31 日現在)

公式LINE 配信中!
←友だち登録はこちらから!

今月の納税 納期 10/31
・町道民税 (5期)
・国民健康保険税 (5期)

App Store (iOSの方)
防災情報配信システム @InfoCanal (アットインフォカナル)
ダウンロードはこちらから!
Google Play (AndroidOSの方)