

音楽の父は  
合併症で失明した。  
肥満だった。



第3回  
全3回開催

# 糖尿病を知ろう

## CAFÉ

ライフステージ別！糖尿病との付き合い方

10/21<sup>月</sup> 14:00-15:00 当日参加可  
場所 / 天塩町保健ふれあいセンター

コーヒー・お茶、ご用意しています。

STOP!  
天塩町肥満率  
道内ワースト

1位

講師 **続木 惇** 先生 [糖尿病専門医] 天塩町立国保病院 糖尿病外来出張医

申込締切  
10/17<sup>木</sup>



お申込み

福祉課ふれあい係  
受付時間 / 平日8:30-17:15 土日祝日は除く

TEL 2-1728 (直通)

WEB 専用サイト  
QRコード



12歳～64歳以下の皆さまへ

# 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

令和6年度より64歳以下の新型コロナウイルスワクチン予防接種は任意接種に位置付けられ、全額自己負担での接種となります。

接種期間	<b>10月30日（水）・31日（木）</b> <b>11月20日（水）・21日（木）</b>
受付時間	<b>午後 2時 ・ 3時 ・ 4時</b> ※当日は <u>午後の外来診療は行なっていませんので、ご了承ください。</u> ※通院時に接種は行いません。上記期間の集団接種の実施となりますので、必ずご予約ください。
接種内容	武田薬品社 「ヌバキソビッド筋注」
場 所	天塩町立国民健康保険病院
料 金	<b>15,000円</b> ※心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方（左記の内容で身体障害者手帳1級相当の障害のある方）は自己負担の一部助成を行います。 助成に関するお問い合わせは役場ふれあい係 2-1728（福祉課直通）まで。
予約期間	<b>9月30日（月）～10月18日（金）</b>
申込み先	<b>天塩町立国民健康保険病院 ☎2-1058</b>

※新型コロナウイルスワクチンとそれ以外の予防接種とは、接種間隔を空けずに接種することができます。

※来院の際にはマスクの着用をお願いします。

11歳以下の方で接種を希望される場合は、福祉課ふれあい係（2-1728）までお問合せください。

9月30日(月)  
予約受付開始

# 高齢者新型コロナワクチン接種のお知らせ

令和6年度より新型コロナワクチン予防接種は定期接種となり、重症化予防を目的として65歳以上の方等を対象に原則有料での接種を実施します。

接種は強制ではありません。接種のお申し込みがあった方には、後日、予診票と説明書をお送りします。

## 接種日時・内容等

対象者	<ul style="list-style-type: none"><li>●接種当日に65歳以上の方</li><li>●64歳以下の方<ul style="list-style-type: none"><li>① 心臓・じん臓・呼吸器の機能に障害を有する方</li><li>② ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方 (上記①②の内容で身体障害者手帳1級相当の障害のある方)</li></ul></li></ul>
接種期間	10月30日(水)・31日(木) 11月20日(水)・21日(木)
受付時間	午後 2時・3時・4時 ※当日は午後の外来診療は行なっていないので、ご了承ください。 ※通院時に接種は行いません。上記期間の集団接種のみの実施となりますので、必ずご予約ください。
接種内容	武田薬品社 「ヌバキソビッド筋注」
場 所	天塩町立国民健康保険病院
料 金	3,000円 ※生活保護の方は無料です。ご予約時にお申し出ください。 ※天塩町立国民健康保険病院以外で受ける場合は、全額自己負担となります。

【問い合わせ先】 天塩町福祉課 ふれあい係 ☎2-1728 (福祉課直通)

## 予約について

予約開始	9月30日(月)
予約締切	10月30日・31日の予約…10月18日(金)まで 11月20日・21日の予約…11月8日(金)まで
申し込み	●電話・窓口予約 天塩町福祉課ふれあい係 ☎2-1728 (福祉課直通) 【受付時間】 8:30~17:15 (土日・祝日は除く)

## 注意事項

- ▶ 申込みされた方へ「新型コロナワクチン予防接種予診票」と「説明書」を福祉課 ふれあい係より送付します。※接種券は配布しません。
- ▶ 予防接種は義務ではなく、本人の希望する場合のみに行います。「説明書」をよくお読みになってから、接種していただきますようお願いいたします。
- ▶ 新型コロナワクチンとそれ以外の予防接種とは、接種間隔を空けずに接種することができます。
- ▶ 来院の際にはマスクの着用をお願いします。

## 町外の接種について

- ▶ 町外の医療機関で接種する場合は全額自己負担となります。
- ▶ ただし、施設等に入所している方、長期にわたって入院している方については、一部公費負担が可能な場合がありますので、ご相談ください。

# 秋の全道



回覧

# 『火災予防運動』

## が始まります!!



### 《期 間》

令和6年10月15日(火)～10月31日(木)

### 《統一標語》

『守りたい 未来があるから 火の用心』

※ 期間中、一般家庭及び事業所の「立入検査」

を実施しますのでご協力をお願いします。

## 住宅用火災警報器の点検について

平成21年6月1日から全ての住宅に設置が義務付けられて、10年以上経過しています。

電池が切れていた または 故障していた という事例も耳にしますので月に1度は点検しましょう。

設置から10年以上経過している場合は本体交換をお願いします。



北留萌消防組合消防署天塩支署・雄信内分遣所・天塩町消防団

第48回留萌地方道民芸術祭展示部門  
第47回留萌地方陶芸展  
第58回天塩町町民文化祭  
（作品展示会）

【期間】2024年10月11日(金)  
～10月15日(火)

9時～17時 ※最終日は12時まで

【会場】  
天塩町社会福祉会館

留萌管内の文化団体・サークルや愛好家  
が作成した手芸・工芸・陶芸・絵画・写真・  
書道・アート作品などが集合！

“芸術の秋”に様々な芸術作品に触れてみ  
ませんか？

皆様のご来場をお待ちしております♪

- 主催 北海道文化団体協議会
- 主管 留萌地方文化団体協議会、天塩町文化連盟  
事務局：天塩町教育委員会(TEL:2-1026)

※このチラシは、天塩高校の生徒が天塩町教育委員会でのインターンシップ(職業体験)にて作成しました

# 巡回法律相談

とき 令和 6年 10月 17日  
13時00分～

ところ 天塩町新地通5丁目  
天塩町中央町民会館 1F

※弁護士法人道北法律事務所 笠原 裕治 弁護士が  
各種法律相談に無料で応じます。

- ・ 消費者トラブル、借金問題などに関するご相談。
- ・ 売買、賃貸借、雇用関係、その他様々な契約に関するご相談。
- ・ 離婚相談、遺産分割など相続に関するご相談。
- ・ 企業のコンプライアンス業務、社内トラブルなどに関する問題。

など各種悩みごと、ご相談承ります。

※ご相談を希望される方は事前予約をお願いいたします。

予約等の連絡はご天塩町役場住民課 (TEL 01632-9-7750) まで。

# 令和6年 10月 外来診療予定表

10月の外来診療体制は次のとおりとなります。

ただし、やむを得ない事情により予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

受付時間 日		外 来 診 療				出張医外来			各種予防接種
		午 前 8:30 - 11:00		午 後 14:00 -16:00		診療科	医師	受付時間	
1	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				水痘、おたふく
2	水	橋本	小笠原	休診	休診				ヒブ、肺炎球菌
3	木	橋本	小笠原	休診	休診				5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎
4	金	橋本	小笠原	橋本	小笠原				日本脳炎
5	土								
6	日								
7	月	橋本	小笠原	橋本	小笠原				麻しん風しん混合
8	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎
9	水	橋本	小笠原	休診	休診				BCG
10	木	休診	小笠原	休診	休診	眼科	加藤	12:00~15:00	(要予約)
11	金	橋本	小笠原	橋本	小笠原				4種混合
12	土								
13	日								
14	月								
15	火	橋本	小笠原	休診	休診				インフルエンザ
16	水	橋本	小笠原	休診	休診				インフルエンザ
17	木	橋本	小笠原	休診	休診				インフルエンザ
18	金	橋本	小笠原	橋本	小笠原				日本脳炎
19	土								
20	日								
21	月	橋本	休診	橋本	小笠原	糖尿病内科	続木	9:00~11:00	
22	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				水痘、おたふく
23	水	橋本	小笠原	休診	休診				5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎
24	木	橋本	小笠原	休診	休診	婦人科	小野	13:00~16:00	(要予約)
25	金	休診	小笠原	橋本	休診	小児科	平野	9:00~16:00	(13:00ふれあいC)、全て接種可
26	土								
27	日								
28	月	橋本	休診	休診	小笠原	眼科	鈴木	9:00~14:00	(要予約)
29	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				麻しん風しん混合
30	水	橋本	小笠原	休診	休診				新型コロナ
31	木	橋本	小笠原	休診	休診				新型コロナ

【お願い】 ◎ 発熱、咽頭痛等カゼの症状のある方については、受診について電話でお問い合わせいただき、外来看護師の指示に従うようお願いいたします。

◎ 下記の日程につきまして、出張医外来診療・インフルエンザ及び新型コロナ予防接種実施のため休診といたします。

休診日…10日午前(橋本院長)、15日午後(橋本院長・小笠原副院長)、21日午前(小笠原副院長)

25日午前(橋本院長)午後(小笠原副院長)、28日午前(小笠原副院長)午後(橋本院長)

◎ 時間外におけるコンビニ受診(緊急性の低い軽症や気軽な受診)は、緊急性の高い患者様の治療に影響がありますのでご遠慮いただき、外来診療時間に受診願います。

不明な点がございましたら、病院受付窓口へお問い合わせください。

天塩町立国民健康保険病院 (Tel 2-1058)



# 赤い羽根共同募金 だより

## 10月1日より赤い羽根募金運動がはじまります

じぶんの町を良くするしくみ

### 赤い羽根募金

募金期間(毎年)10月1日～11月30日

令和6年度

目標金額 **1,010,000** 円

地域住民の困窮や社会的孤立の課題に向き合う

### 地域歳末たすけあい募金

募金期間(毎年)12月1日～12月31日

令和6年度

目標金額 **810,000** 円

皆様からお寄せいただいた善意は町内の様々な事業に役立てられています

令和5年度 助成金された団体より「ありがとうメッセージ」が届いています



#### 福祉活動協力校支援事業 (天塩小学校 天塩中学校 天塩高等学校)

天塩中学校の除雪ボランティアでは、使用していたスコップが全て金属製であり、体格の小さい生徒でも除雪ができるように、助成金を使って軽いプラスチックスコップを新たに10個購入しました。元々あったスコップと使用したことで、参加者全員が作業を行うことができました。

また、1年間の振り返りや来年度のボランティアの計画が立てられるよう、活動の様子を記録するために写真用紙購入しました。ありがとうございました。



#### 天塩町身体障がい者福祉協会活動支援事業



共同募金の助成を受け、仲間との勉強会やサロン活動、管内事業への参加などたくさんの方と交流を行うことができました。

これからも地域福祉活動へ積極的に参加していきたいと思えます。皆様のご寄付ありがとうございました。

#### 「ことばの教室」親の会

順序立てて相手にわかりやすく伝える練習や、語彙力を高める訓練をするために、カタカナの言葉を使わずに説明するカードゲームを行う、などの指導を行っています。本会の活動が継続できるのも、貴会より賜りますご厚意によるものと深く感謝しております。今後とも、ご支援を賜りますようお願いいたします。



#### このほかの主な事業

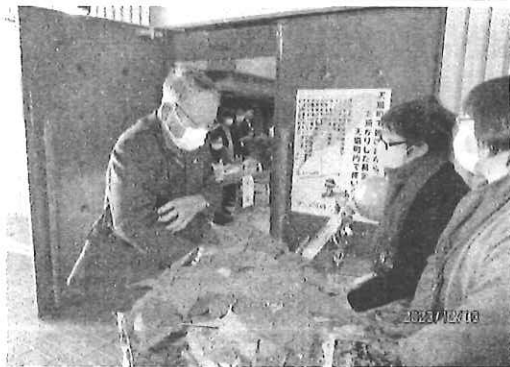
- 子ども会育成部援助事業
- 高齢者健康増進事業(天塩町老人クラブ連合会)
- 天塩町ボランティア連絡協議会支援事業
- つくしんぼ教室支援事業
- 天塩町母子寡婦会活動支援事業
- おせち料理配布事業
- 小学校入学祝い品贈呈事業



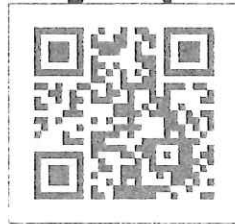


天塩町の皆さまには、日頃より「赤い羽根共同募金」へのご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます  
募金は様々なかたちでお預かりをしています

戸別募金	各町内を通じて、1世帯300円のご協力をいただいております
法人募金	企業、法人よりご協力をいただいております
学校募金	児童・生徒が中心となり、校内にて募金活動を行っています 
街頭募金	町内の商業施設の入り口などで募金活動を行っています
募金箱や窓口募金	町内各所に募金箱を設置していたり、社協窓口にて直接お預りをしています
イベント募金	チャリティイベントを開催し、参加者にご協力をいただいております
グッズ頒布	天塩町限定ご当地ピンバッジなどを頒布し、ご協力をいただいております
自動販売機募金	専用の自動販売機で商品を購入すると売上げの一部が募金となります 



スマホからも、  
募金できます♪



500円の募金でオリジナルピンバッジを差し上げています



社協窓口では、500円の募金につき「初音ミクピンバッジ」を1個差し上げています。数量限定ですので、お早めにお越しください。

今年は8月で終了しました「てしお仮面ピンバッジ」の頒布に関しては、てしお温泉夕映様、道の駅インフォメーション様、天塩町立病院売店(天塩町母子寡婦会)様にもご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

© Crypton Future Media, INC www.piapro.net piapro