



自衛官等募集のご案内

■陸上自衛隊高等工学校(生徒)採用試験

本制度は、中学校卒業後、将来の陸上自衛官を養成しつつ提携校の高等学校卒業資格を得る制度です(毎月学生手当支給有、所在地…横須賀)。

○区分…推薦

《応募条件》男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方
 《受付期間》10月1日～11月29日
 《試験期日》令和7年1月11日～13日(いずれか1日を指定)
 《合格発表》1月23日

○区分…一般

《応募条件》男子で中卒(見込含)17歳未満の方
 《受付期間》10月1日～令和7年1月16日

《試験期日》
 ・1次…1月25日または26日(いずれか1日を指定)
 ・2次…2月13日～16日(いずれか1日を指定)

《合格発表》

・1次…2月6日
 ・最終…2月28日

■防衛大学採用試験

本制度は、将来、自衛隊で幹部自衛官として、部隊のリーダーとなる者を養成する制度です。

○区分…一般

《資格》18歳以上20歳以下の方、高卒者(見込含)
 《受付期間》受付中～10月17日
 《試験期日》
 ・1次…11月2日
 ・2次…11月30日～12月4日(いずれか1日を指定)
 《合格発表》

《合格発表》

・1次…11月20日
 ・最終…12月27日

■自衛官候補生採用試験

本制度は、任期付自衛官として勤務する制度です。

《応募条件》18歳以上32歳までの方

○10月実施分

《受付期間》受付中～10月17日
 《試験期日》

・学科(Web試験)…10月21日～26日(いずれか1日を指定)
 ・面接・身体検査…10月27日または28日(いずれか1日を指定)

○11月実施分

《受付期間》10月18日～31日
 《試験期日》

《試験期日》

・学科(Web試験)…11月4日～9日(いずれか1日を指定)
 ・面接・身体検査…11月10日または11日(いずれか1日を指定)

○12月実施分

《受付期間》11月1日～12月5日
 《試験期日》

《試験期日》

・学科(Web試験)…12月9日～14日(いずれか1日を指定)
 ・面接・身体検査…12月15日または16日(いずれか1日を指定)
 ※合格発表の期日は、別途案内します。

■一般曹候補生(第3回目)採用試験

本制度は、部隊の中核として、現場で技術、技能を発揮する者を養成する制度です。

《応募条件》18歳以上32歳までの方

《受付期間》10月1日～11月28日

《試験期日》

・1次…12月7日～12日(いずれか1日を指定)

・2次…令和7年1月6日～13日(いずれか1日を指定)

《合格発表》

・1次…12月23日
 ・最終…1月30日

◆お問い合わせ先◆

自衛隊旭川地方協力本部 稚内地域事務所
 ☎0162(33) 1227



交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和5年の事故発生件数は約31万件、死傷者数は約37万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠償保険・共済は、すべてのクルマ・バイク等1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠償制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に

理解・認識することがとても大切です。

■未加入・未更新で乗ると、懲役または罰金の対象になります!

自賠償保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車(電動キックボード・モペット)を含むすべての自動車に加入が義務づけられております!

四輪車はもちろんです。特に、車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)の、未加入、未更新にご注意を!

自賠償制度の詳細な内容は、国土交通省 自賠償保険・共済ポータルサイト (<https://www.mlit.go.jp/jidoshajibaiseki/>) をご覧になれます。



戸建て木造住宅 の無料耐震診断

戸建て木造住宅を対象にした無料耐震診断窓口を各（総合）振興局に設けていますので、ご自宅の耐震診断に活用してください。

なお、耐震診断申込書は北海道のウェブサイトでダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送またはFAXにて窓口宛てに送付してください。

《対象となる住宅》

- ・2階建て以下で、延床面積500㎡以下の戸建て木造住宅であること。
- ・申込者が当該戸建て住宅の所有者又は居住者であること。
- ・建築年次は問いません。

《診断方法》

- ・対象住宅の図面（寸法のわかる平面図、仕上げ表など）により実施します。
- ・現地調査は行いません。

◆お問い合わせ先◆

留萌振興局建設指導課建築住宅係
☎0164(42)8449

司法書士による 無料法律相談

北海道ブロック司法書士協議会では、5月から10月まで「司法書士による無料法律相談会」を開催します。10月は次のおり開催します。不動産登記・相続登記・会社の登記、成年後見などの法律相談をお受けします。どうぞお気軽にご相談ください。

■面談相談

《日時》令和6年10月26日（土）10時～14時 ※予約不要

《場所》てしお温泉夕映 1階多目的ホール

■電話相談

《日時》令和6年10月8日（火）16時～19時

☎0120(888)447

※予約不要。フリーダイヤルになりましたので通話料の負担はありません。

◆お問い合わせ先◆

旭川司法書士会
☎0166(51)9058

※司法書士法に定められている司法書士の業務範囲に属する相談をお受けします。

行政相談月間

9月・10月は行政相談月間です。総務大臣から委嘱された行政相談委員による行政相談を、次の日程で開催します。行政に関する苦情・意見・要望を、無料・秘密厳守でお聴きします。

《開催日》令和6年10月8日（火）

《場所および時間》

①道の駅てしお 2階多目的室 10時～12時

②雄信内生活改善センター 13時30分～15時30分

◆お問い合わせ先◆

行政相談委員 土田 孝司
☎01632(2)2740

化学物質規制の 見直しについて

■国内での化学物質規制が大きく見直しとなりました

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月1日から職場における化学物質規制が、大きく見直しとなっています。

《変更（改正）のポイント》

○化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達が強化されます。

○事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行する必要があります。

○今後、数年かけて、SDS（※1）やラベル（※2）の交付対象物質が約900物質から約2,300物質に拡大します。

○事業場によつては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。

※1 SDSとは、Safety Data Sheetの頭文字をとったもので、事業者が化学物質および化学物質を含んだ製品を、他の事業者に譲渡・提供する際に交付する、化学物質の危険有害性情報を記載した文書のことです。

※2 ラベルとは、SDS情報

を簡略化し、化学品の危険有害性の種類や程度に関する情報を、容器や包装に貼り付けたもののことです。

《職場の化学物質管理総合サイト「ケミサポ」》<https://cheminfo.johas.go.jp>

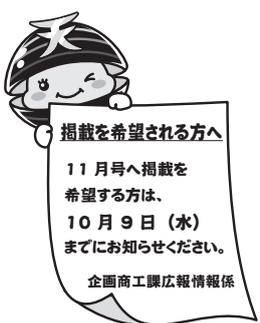


◆お問い合わせ先◆

事業者のための化学物質管理無料相談窓口
☎050(5577)4862

**てしお温泉「夕映」
臨時休館日**

てしお温泉「夕映」につきまして、施設整備のため、次の期間は臨時休館とさせていただきます。
《期間》令和6年11月18日（月）～22日（金）※23日（土）より通常営業



掲載を希望される方へ

11月号へ掲載を希望する方は、10月9日（水）までにお知らせください。

企画商工課広報情報係

北海道最低賃金

北海道の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される「北海道最低賃金」が改定されました。

時間額 **1,010円**

効力発生日：令和6年10月1日

- 最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金は算入されません。
- 最低賃金以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。
- 特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」）で働く方には、北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。

防災ひとくちメモ

地震災害への備え

地震による災害は、大きく分けて強い揺れ、津波、火災の3つです。気象庁では、「緊急地震速報」や「津波警報」を発表して強い揺れや津波の被害防止や軽減に努めていますが、突然襲ってくる強い揺れには事前の防災対策が、津波には早期避難が不可欠です。また、地震火災に対する初期消火や避難準備も大切です。地震災害に対しては、気象庁の発表する防災気象情報の利活用だけでなく、平時のうちからの備えが重要です。お住まいの地域の地震の災害リスクを知るとともに、ハザードマップなどで周辺の状況や避難の経路・場所を確認することに加え、家族や近隣の方々と連絡手段なども話しあっておきましょう。

■緊急地震速報のページ（気象庁）

<https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/shikumi/tokusei.html>

■津波警報のページ（気象庁）

<https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/joho/tsunamiinfo.html>

地震の災害リスクは以下のページで確認いただけます。

■あなたのまちの直下型地震（防災科学技術研究所）

<https://nied-weblabo.bosai.go.jp/amcj/>

■地震ハザードステーション（防災科学技術研究所）

https://www.j-shis.bosai.go.jp/labs/map_r/

◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台 ☎0166(32)7102
<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



運動教室通信

10月より2ヶ月間、集中的に有酸素運動を中心としたヘルスアップ教室を開催します。

さらに、今年度も札幌市より理学療法士の山下翔平氏による「急性痛と慢性痛の違いと対処法について」と下川町社会福祉協議会の竹本礼子氏による「美姿勢で健康LIFE」の講話と椅子に座って行う簡単な予防運動を実施します。全10回の内容となっていますので、是非この機会に気持ちよく汗を流してみませんか？もちろん講話だけの参加も大歓迎です！

詳しくは町ホームページでもご案内していますのでご覧ください。皆さまの参加をお待ちしております。

	日にち	主な内容
1	10月2日(水)	リズムボクシング
2	10月10日(木)	ステップエクササイズ
3	10月21日(月)	講話『急性痛と慢性痛の違いと対処法について』
4	10月25日(金)	エアロビクス
5	10月30日(水)	リズムボクシング
6	11月1日(金)	講話『美姿勢で健康LIFE』
7	11月12日(火)	ステップエクササイズ
8	11月15日(金)	ズンバ
9	11月22日(金)	リズムボクシング
10	11月29日(金)	エアロビクス

友だち登録は
こちらから



運動教室 LINE

《主催》福祉課ふれあい係
 《運営》(一社)天塩スポーツ健康づくりラボ