



## 地デジ広報を ご存じですか？

UHB データ放送のトップ画面から  
「地デジ広報」のボタン  
を選んでいただくことで、  
天塩町からのお知らせをご覧いただけます。

## 戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

### ★お誕生おめでとうメッセージです

(南町)

木下 優奈 さん

貴博さん・絵美さんの長女

(新栄通10)

松本 幸さん

佳士さん・由衣さんの三女

### ●結婚おめでとうメッセージです

該当なし

### ◆ごめいふくをお祈りします

該当なし

## ご厚志のご紹介

■天塩町社会福祉協議会へ  
字川口 キタ調剤薬局天塩店 様



## 編集後記

♪いつも「広報てしお」を、ご愛読いただき有難うございます。広報担当の菅原・菅野です。

♪先日、天塩川しじみまつりが開催され多くの来客で賑わいました。天塩の名産名物として150年以上前の幕末の頃から、名高い「しじみ」。肝臓の働きを助け疲労回復効果のある「オルニチン」、肝機能を高める効果や動脈硬化を予防する効果のある「タウリン」など、昨今では、この成分を謳った健康食品やサプリメントを目にすることも多いと思います。他にも有用な成分が多く含まれていますが、特にその中で注目したいのが「亜鉛」です。亜鉛は、現代人にとって不足しやすい栄養素といわれ、体内の300以上の酵素反応に関与しているといわれていて、その効果と影響は全身におよびます。亜鉛が欠乏することで起こる症状で特に起こりやすいのが、味覚異常です。また、肌荒れや、傷の治りが遅くなった、免疫力の低下を引き起こすと言われています。また、亜鉛はタンパク質と一緒に摂取することで、より効果的に機能し、新陳代謝を活発にするそうです。そういったことから、「しじみ味噌汁」はとても理にかなっているようです。

♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、お気軽に企画商工課広報情報係までお問合せ・ご連絡ください。

## ひとのうごき



---人口---  
2,692人 (+10)  
男1,383人 (+10)  
女1,309人 (±0)

---世帯数---  
1,465世帯 (+7)  
(令和6年6月30日現在)

公式LINE  
配信中!  
←友だち登録はこちらから!

今月の納税 納期 9/2

- ・町道民税 (3期)
- ・国民健康保険税 (3期)

App Store (iOSの方)

防災情報配信システム  
@InfoCanal  
(アットインフォカナル)  
ダウンロードはこちらから!

Google Play (AndroidOSの方)