

# 「危険ごみ」実証試験について

回覧

西天北五町衛生施設組合では、火災の原因となる恐れがある「危険ごみ」の電池・バッテリー・ライター・電子タバコ等の排出方法について実証試験を実施いたします。住民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 実証試験のポイント

実施期間：**令和6年7月1日～12月30日まで**

排出日：**毎週資源ごみの日**

[対象となる危険ごみ]



[排出例]



- ① 中身が確認できるように透明及び半透明のビニール袋を用意してください。
- ② 上記危険ごみを入れて口を縛ってください。
- ③ そのまま、ごみステーションへ  
(危険ごみの袋に入れる必要はありません)

※ 今まで通り危険ごみの袋での排出も可能です。



レジ袋など中身が確認できない袋での排出は回収できませんのでご理解願います。

問い合わせ先

西天北五町衛生施設組合 ☎ 01632-5-1154

令和6年6月12日

町では、定住を促進し地域の活性化を図るため、住宅を建築し居住する方へ町有地を売払います。土地の売払い価格は、当該土地の固定資産税評価額の10%以内での設定となっております。購入を希望される方は、天塩町定住促進宅地売払要綱等を十分ご確認の上、申し込み願います。

記

### ◇売払い物件一覧

宅地 番号	所在地	地目	面積	固定資産税 評価額	売払価格
01	天塩町字川口1466番地200(新地通7)	宅地	468.96 m <sup>2</sup>	1,870,681円	18万円

### 1 売払いの対象者

#### 自ら居住する住宅を建築しようとする方で、次の(1)～(4)の条件をすべて満たす方

- (1) 町内居住者で土地の引き渡しの日から3年以内に住宅の建築を完了し、居住できること。
- (2) 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2号から第5号に規定する暴力団の構成員でないこと。
- (3) 会社更生法に基づき、更生手続き開始の申立てがされていない者又は民事再生法に基づき、再生手続きの申立てがされていないこと。
- (4) 本人及び同居しようとする者全員が市町村税及び町の使用料、手数料等を滞納していないこと。

### 2 申込受付期間

- ・令和6年6月12日(水)～7月31日(水)
- ・受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日・祝日を除く。)
- ・1世帯(同居を予定する家族を含む)1物件の申し込みとなります。

### 3 申し込み先・相談窓口

天塩町役場 企画商工課 まちづくり推進係  
代表電話 01632-2-1729

※窓口にて申込書等の関係書類をお渡しします。

※町ホームページにて申込書等の関係書類のダウンロードができます。

町ホームページ



### 4 売払いの先の決定

- (1) 8月上旬に決定します。
- (2) 申込者1人の場合は審査の上、売払いを決定します。  
複数の申し込みがあった場合は、審査の上、抽選を行い決定します。

<売払い物件個所図>

宅地番号 0 1 : 天塩町字川口 1466 番地 200



## 日本赤十字社にかかる社資募集運動について

日本赤十字社の事業は、国際赤十字の一員として戦争・紛争の犠牲者への救護活動、また、地震や洪水など自然災害による被災者への救護等を実施しており、国内においても同様に、災害救護・血液事業・義援金募集など人間としての生命の尊厳を守るため、幅広い人道支援事業を実施しております。

その活動の根幹をなしているのが、皆様から寄せられる温かい社費・寄付金でございます。

令和5年度は皆様のご協力により、418,700円の社資が集まりましたことを厚くお礼申し上げます。

つきましては、本趣旨をご理解いただき、本年度も社資募集運動について昨年と変わらぬご協力をお願いいたします。

### 1,000 円に換算した社資の使い道



災害救護のために 177 円



赤十字奉仕団と青少年  
赤十字の事業のために 53 円



救急法・家庭看護法等  
の普及のために 38 円



赤十字思想の普及と  
社資増強・管理のために 117 円



国際的・全国的な  
活動のために 164 円



市町村での赤十字活動と  
地域福祉活動のために 150 円



施設（病院・血液センター等）の  
管理・指導のために 57 円



支部運営管理業務  
のために 244 円

お問い合わせ

日本赤十字社天塩分区  
窓口：天塩町 福祉課 福祉係  
電話 2-1728

教室に参加するだけで、運動用品がもらえます！  
教室に参加する人を誘ってくれたら商品券！

※詳しくは天塩町運動教室公式LINEにて紹介しています。  
メッセージでも質問を受け付けていますのでお気軽に。

# 運動教室のご案内

天塩町運動教室公式LINE



開催案内が  
届きます

状況により急遽中止となる場合もあります。その場合、LINEにてご案内いたします。

## ヨガ

### 体が硬い・運動不足の方に 《おすすめ》

難しいポーズはなく、使いやすい体を目指します。

7月8日(月) / 8月5日(月) / 9月2日(月)

※詳細裏面

19:00~20:15

## ストレッチーズ

### 布を使って体をストレッチ

特殊な布が体の動きをサポートしてくれます

7月23日(火) / 8月29日(木) / 9月25日(水)

※詳細裏面

## ストレッチポール

### 腰痛や肩こりのある方に 《おすすめ》

ポールの基本的な使い方を中心に。ほぐす動作が中心です。

7月25日(木) / 8月8日(木) / 9月5日(木)

## バランスボール

### 有酸素運動をしたい方に 《おすすめ》

音楽に合わせて動く有酸素運動を中心に気持ちいい汗を。

8月22日(木) / 9月12日(木)

【時間】 19:00~20:00 【場所】 天塩町社会福祉会館 大ホール

## 雄信内運動教室

### これから運動を始めたい方に 《おすすめ》

ゆっくりと無理なく、体の様子を確認しながら進めていきます。

7月31日(水) / 8月28日(水) / 9月18日(水)

【時間】 19:00~20:00 【場所】 雄信内支所

YouTubeで配信!

## オンライン筋トレ

天塩町オンライン運動クラスで検索!

### 自宅で運動したい方に 《おすすめ》

自分の好きな時間に、気軽に運動ができます。

7月11日(木) / 8月9日(金) / 9月6日(金)

※アーカイブあります

【LIVE配信】 14:00~14:30

予約・問合せ 天塩町運動教室公式LINEもしくは、天塩町ファミリースポーツセンターまで(2-1873)

参加費

無料【主催】天塩町教育委員会 【主管】(一社)天塩スポーツ健康づくりラボ

裏面あります

# テシオ川エクササイズ

流れる悠久の天塩川のほとりで  
利尻富士に煌々と沈む夕日を見ながら

## 2024

### リズムボクシング

7月8日(月)

担当:石橋 恵

### ヨガ

7月11日(木)

担当:中島 まなみ

### ストレッチーズ

7月20日(木)

担当:河上 耕希

## 19:00-20:00

※日没時間により終了時刻が早まる場合があります

#### ■リズムボクシング■

音楽に合わせて楽しく動くシャドーボクシング!  
グローブをつけてジャブからストレート、アッパーを決めます。  
担当:石橋 恵 (稚内市在住)

#### ■ ヨガ ■

ゆったりと自分のペースに合わせて体を伸ばします。  
身体が硬い人ほど参加してほしいプログラムです。  
担当:中島 まなみ (豊富町在住)

#### ■ ストレッチーズ ■

伸縮性のある布に包まれて体の動きをサポートします。  
運動が苦手な人でも楽しく取組めます。  
担当:河上 耕希 (天塩町在住)

※雨天時、各クラスの会場は福社会館になります。

【場所】河川公園(北側端) 【参加費】無料

【定員】20名(用具に限りがありますので事前予約をお願いします)

【問合せ】2-1873(天塩町ファミリースポーツセンター)

**予約** LINEもしくは電話にて (2-1873)

【主催】天塩町教育委員会 【主管】(一社)天塩スポーツ健康づくりラボ



会場

河川公園

その他教室は裏面

後期高齢者医療制度に加入されている皆様へ

## 令和6年度 後期高齢者歯科健康診査のご案内

下記の方を対象に、「食べる・話す」といった口腔機能の低下や、誤嚥性肺炎等の疾病を予防することを目的に、指定歯科医院で歯（義歯）や歯肉の状態を診査する「後期高齢者歯科健診（個別健診）」を実施しています。

健康で長生きするためには、歯とお口の健康を保つことが大切です。

痛みなどの症状がなくても、年1回は歯科健診を受けてお口の健康を保ちましょう。

### 記

毎年、口腔内の健康チェック



- 1 健診期間 令和7年3月31日まで  
※歯科医院の休診日を除きます。
- 2 対象者 後期高齢者医療制度に加入されている方
- 3 健診内容 問診・口腔内検査・口腔、嚥下機能評価  
(歯の状態・噛み合わせ・衛生状況・口腔乾燥・歯周組織の状況など)
- 4 申込先 天塩町福祉課ふれあい係  
※窓口または郵送にて受診券を発行いたします。  
※受診券発行後、町内の歯科医院に直接予約してください。
- 5 受診料 無料  
※健診後、治療を受ける場合は別途費用がかかります。  
※年度期間内は、1人1回までの受診となります。



お申込み・お問い合わせは、天塩町福祉課ふれあい係

電話 2-1728 (福祉課直通)

# 巡回法律相談

と き 令和 6年7月1日  
13時00分～

ところ 天塩町新地通5丁目  
天塩町中央町民会館 1F

※弁護士法人道北法律事務所 笠原 裕治 弁護士が  
各種法律相談に無料で応じます。

- ・ 消費者トラブル、借金問題などに関するご相談。
- ・ 売買、賃貸借、その他様々な契約に関するご相談。
- ・ 離婚相談、遺産分割など相続に関するご相談。
- ・ 企業のコンプライアンス業務、社内トラブルなどに関する問題。  
など、各種悩みごと。

※ご相談を希望される方は事前予約をお願いいたします。

- ・ 天塩町役場住民課 (01632-9-7750)



# 天塩町ケアハウス「かがやき」

(軽費老人ホーム C 型)

## 入居者募集

天塩町ケアハウス「かがやき」では、次のとおり入居者を募集しております。

募集部屋 夫婦用居室 1室  
入居申込期間 令和6年6月26日(水)まで  
入居者選考委員会開催までに空室がでたときは、その居室も選考対象としますので、入居希望がある場合は入居申込期間までに入居申込書の提出をしてください。  
なお、単身者での申し込みも受け付けいたします。

ケアハウス 高齢者のひとり暮らしや、ご夫婦だけの生活に不安がある方を対象にした高齢者住宅です。  
朝食・昼食・夕食を提供します。  
施設では生活相談員や介護職員が各種相談に応じます。  
緊急時は、併設施設の介護職員や看護職員が対応します。

入居対象者

- ・ ご自身で身の回りのことが概ねできる方。  
(在宅でのサービス等を利用して、日常生活ができる方。)
- ・ 年齢が60歳以上の方。  
(ご夫婦の場合は、1名が60歳以上であれば入居可能です。)
- ・ 身体機能の低下がある方。(例：ご自身で自炊ができない。)
- ・ ご家族による支援を受けることが困難な方。

利用料金

- ・ 約70,000円~/1ヶ月・1名～。前年の収入に応じて変わります。  
(食事・電気・上下水道料金を含みます。)
- ・ 夫婦部屋は、140,000円～となります。
- ・ 10月から4月までは、暖房費8,250円/月のご負担があります。

〒098-3314  
天塩郡天塩町字サラキシ5710番地  
天塩町ケアハウス「かがやき」  
電話 01632-2-2575  
担当：塚本（土日祝日は担当者不在）

施設では、パンフレットや申込書を用意しております。施設見学も受け付けております。  
ご不明な点などがありましたら、上記までご連絡をお願いします。