



## 自衛官採用 試験のご案内

### ■自衛官候補生（9月）

《資格》日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上32歳以下の者

《受付期間》令和6年7月1日（月）～9月3日（火）

《筆記試験》9月21日（土）～25日（水）の内1日（都合のよい日にWEBから受験）

《口述・身体検査》9月27日（金）  
《試験会場》受付時にお知らせします。

### ■第2回一般曹候補生（1次）

《資格》日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上32歳以下の者

《受付期間》令和6年7月1日（月）～9月3日（火）

《試験期日》9月18日（水）  
《試験会場》受付時にお知らせします。

### ■航空学生（1次）

《資格》

・海要員：18歳以上22歳以下の方（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））  
・空要員：18歳以上23歳以下の方（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））

《受付期間》令和6年7月1日（月）～9月5日（木）

《試験期日》9月16日（月・祝）  
《試験会場》受付時にお知らせします。

### ■防衛大学校（1次）

《資格》

・推薦：18歳以上20歳以下の方、高卒（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方  
・総合選抜：一般：18歳以上20歳以下の方、高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）

《受付期間》

・推薦・総合選抜：令和6年9月5日（木）～9月9日（月）  
・一般：令和6年7月1日（月）～10月17日（木）

《試験期日》

・推薦：9月21日（土）又は22日（日）  
・総合選抜：9月21日（土）  
・一般：11月2日（土）

《試験会場》受付時にお知らせします。

### ■防衛医科大学校（医学・看護）1次

《資格》

・医学：18歳以上20歳以下の方、高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）  
・看護：18歳以上20歳以下の方、高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）

《受付期間》

・医学：7月1日（月）～10月9日（水）  
・看護：7月1日（月）～10月2日（水）

《試験期日》  
・医学：10月19日（土）  
・看護：10月12日（土）

《試験会場》受付時にお知らせします。

### ◆お問い合わせ先◆

自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所  
〒097-0001  
稚内市末広5丁目6番1号 稚内地方合同庁舎5階

☎0162(33) 1227

## 海上保安庁 職員採用試験

海上保安庁では、令和7年4月採用の職員（海上保安学校学生）を募集します。

《資格》令和6年4月1日において高等学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び令和7年3月までに高等学校を卒業する見込みの者

《受付期間》令和6年7月16日（火）～7月25日（木）  
《試験日程》9月22日（日）  
《ホームページURL》  
<https://www.kahho.mlit.go.jp/recruitment/>



◆お問い合わせ先◆  
稚内海上保安部管理課  
☎0162(22) 0118



## 7月17日は「北海道 みんなの日」です

■北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日

1869年（明治2年）、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道（ほっかいど）」という名称を提案した7月17日は「北海道みんなの日（道みんなの日）」です。



北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

★道みんなの日（7月17日）は、天塩川歴史資料館を無料開放します。

**司法書士による  
無料法律相談会**

北海道ブロック司法書士協議会では、5月から10月まで「司法書士による無料法律相談会」を開催します。7月は次のとおり開催します。不動産登記・相続登記・会社の登記、成年後見などの法律相談をお受けします。どうぞお気軽にご相談ください。

**■面談相談**

《日時》令和6年7月27日（土）10時～14時 ※予約不要  
《場所》てしお温泉夕映 1階多目的ホール

**■電話相談**

《日時》令和6年7月9日（火）16時～19時  
☎0120（888）447  
※予約不要。フリーダイヤルになりましたので通話料の負担はありません。

**◆お問い合わせ先◆**

旭川司法書士会  
☎0166（51）9058  
※司法書士法に定められている司法書士の業務範囲に属する相談をお受けします。

**全国安全週間**

令和6年度の全国安全週間が「危険に気付くあなたの目」そして「摘み取る危険の芽 みんなで築く職場の安全」をスローガンに、6月1日～30日を準備期間、7月1日～7日を本週間として実施されます。

この機会に、それぞれの職場において労働災害防止の重要性について認識をさらに深め、安全活動の着実な実行を図りましょう。



**◆お問い合わせ先◆**

稚内労働基準監督署  
☎0162（73）0777

**天塩高校から  
のお知らせ**

**■天塩高だよりがリニューアル!**



令和6年度より天塩高校では、これまで年4回発行の学校だよりについて、定期的に発行し、天塩高校生の日常や、地域との関わり、町との連携・取り組み等について随時発行していきます。輝く生徒の姿、地域からの支援、地域への貢献などについて、町民の皆さまにお知らせいたします。  
《天塩高だより閲覧QRコード》



**■学校祭を開催します!**

今年も役場前で町民の方にも参加していただける企画を行います。学校で一般公開も行いますので、是非お越しください。

《日時》令和6年7月6日（土）9時35分より役場前にてイベント、7日（日）12時30分より天塩高校にて一般公開

《天塩高校ホームページ》  
<http://www.teshio.hokkaido-c.ed.jp/>



**裁判所・夏休み  
子ども企画のお知らせ**

■裁判所ってどんなところ？  
みんなで体験!

《日時》令和6年8月9日（金）午前9時15分～午後0時5分  
《場所》旭川地方・家庭裁判所稚内支部（稚内市潮見1丁目3-10）

《募集人員》小学5・6年生の児童15名（応募多数の場合は抽選となります）  
《参加料》無料  
《内容（予定）》  
(1) 模擬裁判、模擬評議  
(2) 法廷見学  
(3) クイズ大会  
(4) 裁判官への質問タイム

**◆申込・お問い合わせ先◆**

旭川地方・家庭裁判所稚内支部  
☎0162（33）5289  
旭川地方裁判所ホームページ  
<https://courts.go.jp/asahikawa/index.html>

**掲載を希望される方へ**  
8月号へ掲載を希望する方は、7月10日（水）までにお知らせください。  
企画商工課広報係

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
**サマージャンボミニ同時発売**  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
**7月8日月発売!** 発売期間 7/8日～8/8日 抽せん日 8/23日  
宝くじ公式サイト 公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円



# 防災ひとくちメモ

## 熱中症対策について

総務省消防庁によると、昨年5月から9月までの北海道における熱中症による救急搬送人員の累計は3,265人で、発生場所の約5割が住居内、年齢区分別では約6割が65歳以上の高齢者とする調査結果が公表されています。

こうした熱中症による人的被害を軽減するため、気象庁と環境省は、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された日の前日や当日に、「熱中症警戒アラート」を発表して注意を呼びかけています。さらに、今年4月からは重大な健康被害が生じるほどの危険な暑さが予想される日の前日には、環境省から「熱中症特別警戒アラート」が発表されることとなりました。

熱中症予防には、炎天下での外出や運動を控えること、こまめな水分・塩分の補給などの対策に加え、北海道では部屋の中を涼しく保つことや、高齢者に対するご家族や周囲の見守り・声がけによる共助が効果的といえそうです。

「熱中症警戒アラート」や「熱中症特別警戒アラート」が発表された時は、積極的な熱中症予防に努めて、暑さから身を守っていただくとともに、情報が発表されていない場合であっても、周辺の環境や体調、行動の内容によっては、熱中症を引き起こす可能性があります。熱中症予防の指数（暑さ指数）も確認し、対策や行動の目安にしましょう。

## デジタルアメダスをご活用ください

「デジタルアメダス」とは、アメダスの地点データに加えて、気象衛星ひまわりや気象レーダー、数値予報モデル等から作成した面的気象情報から任意の地点の気象データを把握可能とする取組のことです。

北海道は、農業をはじめとする一次産業や気象との関わりが深い「食」・「観光」も盛んな地域で、寒冷積雪な気候風土を有しています。「デジタルアメダスアプリ」を通じて気象をより身近に感じていただくとともに、日常生活の利便性向上や仕事の効率化などにも幅広くご活用ください。



### ◆デジタルアメダスのことはこちら◆

<https://www.data.jma.go.jp/sapporo/>  
（札幌管区気象台 HP  
ピックアップ情報）

### ◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台  
☎0166(32)7102  
<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



## 運動教室通信

河川公園にて「テシオ川エクササイズ」と題し、天塩川のほとりで利尻富士に沈む夕日を見ながらのエクササイズを3回開催いたします。誰でも気軽にできる内容となっていますので、是非この機会に身体を動かして、いつもと違う運動教室の雰囲気味わっていただきたいと思っています。時々刻々と沈む夕日に、千差万別の空色があなたの心と身体を開放的にしてくれます。

なお、雨天時は天塩町社会福祉会館大ホールにて開催いたします。

会場変更や運動教室の案内はLINEにて告知します。また、各教室の予約・問合せもLINEにて受け付けています。

# テシオ川エクササイズ

## 2024

### 19:00-20:00

<b>リズムボクシング</b> 7月8日(月)	<b>ヨガ</b> 7月11日(木)	<b>ストレッチーズ</b> 7月23日(火)
----------------------------	-----------------------	----------------------------



運動教室 LINE

主催：天塩町教育委員会 主管：（一社）天塩スポーツ健康づくりラボ