

# ～高齢者のみなさんの健康維持、生活をサポートします～

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で、安心して暮らしていくために、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな面から生活を支える総合相談窓口です。

介護に関することや、サービスの利用、介護予防に関することなど、お気軽にご相談ください。ご家族や地域の方からのご相談もお受けしています。  
(保健師や主任ケアマネージャーが、ご相談に応じます。)



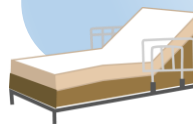
## ●● 介護予防を支援します ●●

- 心身の状態にあわせて、介護が必要な状態にならないよう介護予防の事業を利用、参加できるように支援します。
- ・「基本チェックリスト」実施
- ・介護予防・日常生活総合事業「訪問型サービス」「通所型サービス」「短期集中訪問型サービス」
- ・一般介護予防事業「はつらつクラブ」「各種介護教室」「いきいきサロン」「介護予防講演会」など
- 要介護認定で、要支援 1・2 と判定された方のケアプランの作成サービス利用のお手伝いをします。

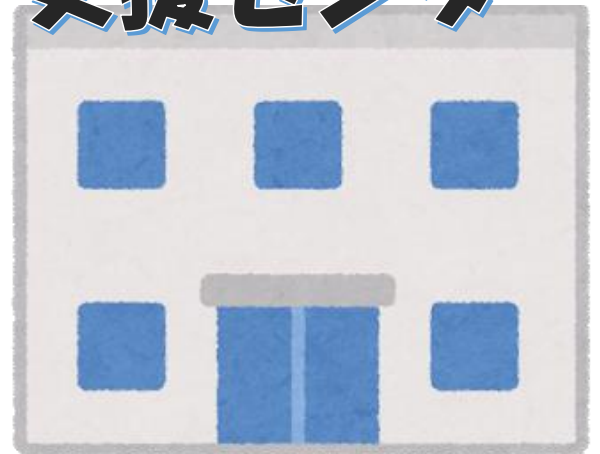


## ●● 困りごとの相談に応じます ●●

- 介護に関する心配や悩みなどの相談
- 健康や福祉、医療や生活に関すること
- 必要な情報やサービス、関係機関の紹介やその後の支援を行います。
- 要介護認定の申請手続きの支援



# 天塩町地域包括支援センター



## ●● 高齢者の権利擁護の支援 ●●

- 高齢者虐待に関すること
- 成年後見制度や権利擁護事業の利用についての支援
- 高齢者の尊厳を守り、自分らしく安心して暮らせるように支援します。



## ●● 高齢者を支える地域づくり ●●

- 高齢者を支えるネットワークづくりを通して、安心して暮らせる地域を目指します。
- 認知症サポーターの養成
- 適切なサービス利用ができるよう、サービス事業者、医療機関などとの連携のしくみづくり



【場所】 天塩町新栄通8丁目  
1466番地の113  
天塩町役場内 (福祉課地域ケア係)

【電話】 01632-2-1001  
内線) 145・146  
(福祉課直通)01632-2-1728

【受付】 平日8:30~17:15

\* 緊急の場合は、休日や時間外の相談も受け付けています