

# マイナ保険証利用説明会 実施期間延長

マイナ保険証の利用方法の説明を下記期間まで延長いたします。

皆様、ぜひ一度使ってみましょう！



6月～7月の

毎週月曜日・金曜日の午前中

サテライト診療実施日

**必要な物**

**・マイナンバーカード**

**・暗証番号（顔認証を希望しない場合）**

※上記期日以外でも、利用方法をご説明させていただきますので、受付にお声がけ願います。



**天塩町立国民健康保険病院**

裏面もご覧ください。



## 一口メモ



マイナ保険証を使うことで、次のようなメリットがあります。

### ①より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断等のデータが医療機関と連携されるため、様々な調整に有益

### ②月の限度額を超える負担がない

事前に限度額認定証の交付手続きを行わずに、高額療養費制度の減額が適用されるため、限度額を超える支払いがなくなる

### ③自分の健康管理に役立つ

処方された薬や特定健診の情報が、マイナポータルにていつでも確認できる

### ④確定申告が簡単になる

医療費控除の際、マイナポータルで連携した医療費通知情報を使うことで自動入力される



※申込みには優先順位があります



令和6年度

# 脳ドックのお知らせ

～脳梗塞や脳出血などの要因を早期に発見し、予防・治療をするための検診です～

受診された方には  
ハローポイント 100P!



## 【実施日・受付時間】

### 7月11日(木)・7月12日(金)

受付時間 午前) ①8時15分 ②8時45分 ③9時35分  
④10時05分 ⑤10時55分  
午後) ⑥12時45分 ⑦1時15分 ⑧2時05分  
⑨2時35分 ⑩3時25分 ⑪4時00分

### 7月13日(土) 午前のみ

受付時間 午前) ①8時15分 ②8時45分 ③9時30分

【実施場所】 天塩町保健ふれあいセンター

【実施機関】 北海道脳神経疾患研究所(中村記念病院)

【料金】 5,000円(消費税含む)

【定員】 85名

## 【申込み優先順位・申込み期間】

	申込みできる方	申込み期間
1回目	40～69歳で過去10年間に脳ドックの受診歴がなく、血縁関係に脳出血の既往のある方	5月29日(水)～ 6月5日(水)
2回目	40～69歳で過去10年間に脳ドックの受診歴がない方	6月6日(木)～ 6月12日(水)
3回目	35～75歳の方(先着順)	6月13日(木)～ 6月21日(金)

※申込み期間は1～3回目に分かれており、優先順位の高い方から順次申込みがスタートします。優先順位は年齢や受診歴などにより設けています。

※70代以上は無症候性の小さな梗塞が多くなるため、年齢制限を設けています。

## 【お申込み・お問合せ先】※土日を除く

天塩町福祉課ふれあい係 Tel2-1728(福祉課直通)  
受付時間 8時30分～17時15分

## 【検診を受けられない方】

- ・心臓ペースメーカーをご使用の方
- ・妊娠16週未満、および妊娠の可能性のある方
- ・すでに脳疾患で通院、治療中の方(通院中の医療機関で受診してください) ※骨に金属を入れている方は事前にお申し出ください。

## 【注意事項】

- ・検査終了までに45分～1時間半程度かかります。待ち時間が予想されますので、お時間には余裕をもって受診されますようお願いいたします。
- ・定員には限りがあるため、申込み時に受診できない日時を伺います。(ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。)
- ・日程の調整後、受診日の10日ほど前に受診日時をお知らせします。
- ・申込みが定員を超えた場合、キャンセル待ちとなります。

# おしらせ

## 介護保険制度が改正されます (第9期 令和6～8年度)

介護保険は3年ごとに制度改正が行われ、令和6年度は改正の年にあたります。

介護保険事業計画を見直し、令和6年度から令和8年度における介護保険事業の給付や負担等について、国の基準や基本指針に基づき、天塩町の第9期介護保険事業計画が策定されました。

主な改正点は以下のとおりです。

### ～令和6年度から介護保険料が変わります～

- ・保険料段階が、これまでの第9段階から第13段階に多段階化されます。
- ・第1～3段階の保険料は負担軽減が図られています。

保険料段階	対象者	負担割合	保険料(年額)	これまでの保険料額(年額)
第1段階	・生活保護受給者 ・住民税非課税世帯で、老齢福祉年金受給者または前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下	基準額×0.285	<u>18,100円</u>	19,000円
第2段階	・住民税非課税世帯で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下	基準額×0.485	<u>30,800円</u>	31,800円
第3段階	・住民税非課税世帯で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超	基準額×0.685	<u>43,500円</u>	44,500円
第4段階	・住民税課税世帯だが、本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下	基準額×0.90	57,200円	57,200円
第5段階	・住民税課税世帯だが、本人は住民税非課税で、第4段階以外の人	1.00(基準額)	63,600円	63,600円
第6段階	・住民税本人課税 前年の合計所得金額が120万円未満	基準額×1.20	76,300円	76,300円
第7段階	・住民税本人課税 前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満	基準額×1.30	82,600円	82,600円
第8段階	・住民税本人課税 前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満	基準額×1.50	95,400円	95,400円
第9段階	・住民税本人課税 前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満	基準額×1.70	108,100円	108,100円
第10段階	・住民税本人課税 前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満	基準額×1.90	<u>120,800円</u>	
第11段階	・住民税本人課税 前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満	基準額×2.10	<u>133,500円</u>	
第12段階	・住民税本人課税 前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満	基準額×2.30	<u>146,200円</u>	
第13段階	・住民税本人課税 前年の合計所得金額が720万円以上	基準額×2.40	<u>152,600円</u>	

## ～特定入所者介護サービス費の利用者負担限度額が変わります～

・令和6年8月より居住費の負担限度額が改定されます。(赤字が改定後の金額)

特定入所者介護サービス費 利用者負担限度額(1日あたりの上限額)							
区分	被保険者等の所得の状況	資産要件 (配偶者資産は1,000万円以下)	食費 上段:特養 下段:ショート	居住費(滞在費・宿泊費)			
				ユニット型個室	ユニット型個室的多床室・従来型個室(老健)	従来型個室(特養)	多床室
第1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税の方	単身者で1,000万円以下	300円	820円 <u>880円</u>	490円 <u>550円</u>	320円 <u>380円</u>	0円
第2段階	・世帯全員が市町村民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入の額の合計が80万円以下の方	単身者で650万円以下	390円	820円 <u>880円</u>	490円 <u>550円</u>	420円 <u>480円</u>	370円 <u>430円</u>
			600円				
第3段階	① 世帯全員が市町村民税非課税で、かつ本人年金収入等80万円～120万円の方	単身者で550万円以下	650円	1,310円 <u>1,370円</u>	1,310円 <u>1,370円</u>	820円 <u>880円</u>	370円 <u>430円</u>
			1,000円				
第3段階	② 世帯全員が市町村民税非課税で、かつ本人年金収入等120万円以上の方	単身者で500万円以下	1,360円	1,310円 <u>1,370円</u>	1,310円 <u>1,370円</u>	820円 <u>880円</u>	370円 <u>430円</u>
			1,300円				
第4段階	・世帯課税、若しくは一定の資産を有する世帯		1,445円	2,006円 <u>2,066円</u>	1,668円 <u>1,728円</u>	1,171円 <u>1,231円</u>	855円 <u>915円</u>

第9期介護保険事業計画は、天塩町のホームページに掲載しています。

([https://www.teshiotown.hokkaido.jp/?page\\_id=19590](https://www.teshiotown.hokkaido.jp/?page_id=19590))

★天塩町ホームページ > 町政・施策 > 各種計画・報告・施策

> 福祉課 6. 第9期天塩町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画



問い合わせ先:

天塩町役場 福祉課保険係(1階) 電話01632-2-1728 内線135

# LIBRARY INFORMATION

2024

6月号

月曜日 休室  
火～金 10:00～18:00  
土・日・祝日 10:00～18:00  
【※昼休み 12:00～13:00】  
年末年始 12月31日～1月5日

## 図書室伝言板

今月は、覚えておきたい言葉や名称などが学べる教養雑学本や“姫川玲子”シリーズ第10作目のほか、老舗デパートが舞台となっている6名の作家によるアンソロジーなど37冊の新刊を予定しております。  
6月1日(土)の10時から本の入れ替えを行います。



## 新刊図書



『かってもまけてもいいんだよ』  
ぶん・え / オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ  
やく / 垣内 磯子  
〈主婦の友社〉

『わたし、定時で帰ります。3  
仁義なき賃上げ闘争編』  
著 / 朱野 帰子  
〈新潮社〉



『Spring』

著 / 恩田 陸  
〈築摩書房〉



## 班回覧

### 一般実用書

知りたいこと図鑑	みっけ	KADOKAWA
絶景サウナ旅	川邊 実穂 佐々木 麻帆	三笠書房
静かに退職する若者たち	金間 大介	PHP研究所
背中では語っている	松波 太郎	晶文社
糖質疲労	山田 悟	サンマーク出版
60代からの見た目の壁	和田 秀樹	エクスナレッジ
やったもの勝ち！ およね式手間どろぼうレシピ	およね	主婦の友社
メメントモリ	ヨシタケ シンスケ	KADOKAWA

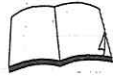
### 一般文学

〈公安外事・倉島警部補〉台北アセット	今野 敏	文藝春秋
魚神	千早 茜	集英社
〈姫川玲子10〉マリスアングル	誉田 哲也	光文社
時ひらく	阿川 佐和子 他	文藝春秋

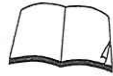
### 〔歴史・時代小説〕

〈柳橋の桜二〉あだ討ち	佐伯 泰英	文藝春秋
-------------	-------	------

※入荷の目処がついていない本の記載はしていません



# 図書室から



## 図書室ポイントカード

毎月、第2週・第4週の土曜日に本を借りると、  
④のスタンプが2個押印されます！

今日は・・・

《8日・22日》です！

対象【幼児～高校生】

※有効期間 令和7年 3月31日まで

## ドラマ&映画の原作

### ドラマ

7月～ ブラックペアン1988  
海堂 尊 / 講談社

### 映画

6月 7日 透き通った風が吹いて  
あさのあつこ / 文藝春秋  
6月21日 朽ちないサクラ  
柚月 裕子 / 徳間書店  
6月21日 九十歳。何がめでたい  
佐藤 愛子 / 小学館

## ～ おしらせ ～

### 図書室特別展示〔第10回天塩町図書室大賞展〕開催

令和5年度(2023年4月1日～2024年3月31日)は、図書室から利用者の皆さんに貸し出された図書を集計した結果、大賞から10位までは49作品となりました。

今回で10回目となります。天塩町図書室大賞展では、絵本・児童書・実用書・文学の4部門の他「文学部門」で大賞となりました。東野圭吾さんの所蔵されている過去の79作品も合わせて展示の実施を致します。

展示期間《2024年 6月 1日(土)～2024年 7月14日(日)》

お越しの際にはまだ読んだ事のない作品や、読んでみたい作品をぜひ手にとって下さい。

また、令和5年度の小学校移動図書「もばりい」では「おしりたんてい ラッキーキャットは だれの てに!」(作・絵:トルル / ポプラ社)が小学校の児童に最も借りられました。



図書室

ホームページ



URL【<https://teshio-library.jp/opac/index.aspx>】

天塩町教育委員会 ☎《2-1026》  
天塩町社会福祉会館 ☎《2-1009》  
発行 天塩町社会福祉会館図書室  
雄信内方面に住まいの方は、  
雄信内支所改善センターでも返本が可能です。

※ 図書室の本は天塩町の財産ですのでルールを守って大切に扱いましょう！

## 図書

### 賞出ランキング

図書の賞出ランキングは、  
ホームページで確認が可能です。  
こちらのQRコードから



## 絵本部門

令和5年度BEST3

大賞  
あんなにあんなに  
ヨシタケ シンスケ / ポプラ社

第2位  
かみはこんなにくちやくちゃだけど  
ヨシタケ シンスケ / 白泉社  
ほくはいったいどこにいるんだ  
ヨシタケ シンスケ / ブロンズ新社  
うみの100かいだてのいえ  
岩井 俊雄 / 偕成社

あいたいな シマエナガ  
山本 光一 / 世界文化ワンダークループ

## 実用書部門

令和5年度BEST3

大賞  
102歳、一人暮らし。  
石井 哲代 / 文藝春秋  
やる気1%ごはん  
まるみキッチン / KADOKAWA

第3位  
我慢して生きるほど人生は長くない  
鈴木 裕介 / アスコム  
60代からを身軽に幸せに生きる便利帖  
晋遊舎

## エッセイ<部門外>

令和5年度BEST3

第1位  
おぼんでございます  
桜木 紫乃 / 北海道新聞社  
第2位  
続 窓ぎわのトットちゃん  
黒柳 徹子 / 講談社  
祖母姫, ロンドンへ行く!  
櫻野 道流 / 小学館

## 児童書部門

令和5年度BEST3

大賞  
本が好きになる  
さやま しょうこ / 旺文社

図解大事典 ドラゴン  
龍・ドラゴン研究チーム T & H  
新星出版社

パンダ星  
そら / 学研プラス

## 文学部門

令和5年度BEST3

大賞  
魔女と過ごした七日間  
東野 圭吾 / KADOKAWA  
第2位  
汝、星のごとく  
風良 ゆう / 講談社

第3位  
月の立つ林で  
青木 美智子 / ポプラ社  
光のどこにいてね  
一穂 ミチ / 文藝春秋

## 児童会長挨拶

3人の1年生が入学し、新しい1年が始まりました。新しい1年は、最後の1年になります。啓徳小学校最後の運動会です。だから、学校への感謝の気持ちを込めて「ラスト運動会」とみんなで名前を決めました。

ここ数年、高学年企画の種目が運動会にはあり、今年は「綱引き」を行います。また、1年生が加わった「啓徳ソーラン」の声や踊り、表情も楽しみにしてください。

「紅白リレー」や「玉入れ」など、地域のみなさんにも参加してもらおう競技では、みなさんの参加を楽しみにしています。

今年のキャッチフレーズは、「みんなでなかよくレッツトライ!」です。みんなでたくさん種目に挑戦している姿を見てもらえたら嬉しいです。

啓徳小学校 児童会長 朝妻愛夢

雄信内地区の皆様はもちろん、天塩市街地の皆様にもこのプログラムをお届けしています。6/9(日)は啓徳小学校にぜひお越しください。

令和6年度

# 『ラスト運動会』

啓徳小学校・雄信内保育所 合同大運動会

年間キャッチフレーズ

みんなでなかよくレッツトライ!



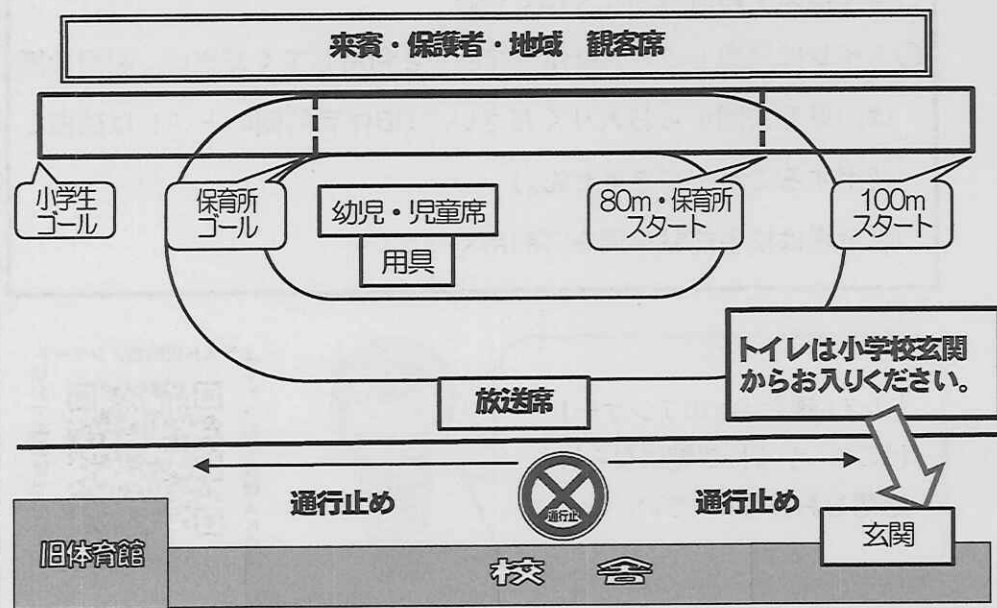
【日 時】令和6年6月9日(日)

10時00分～

【場 所】啓徳小学校グラウンド

※雨天時は体育館開催

(会場図)





# プログラム

順番	種別	出場者	種目	回数
-	-	-	開会式・体操	-
1	個人	保育所	かけっこ	1
2	個人	1・2年生	徒競走(80m)	3
3	個人	4年生以上	徒競走(100m)	
4	遊戯	保育所	サンサンたいそう	1
5	個人	小学生	オノブンピック2024	3
6	親子	保育所	ハッピーターン!	1
7	表現	小学生	啓徳ソーラン	1
8	特別	全参加者	全力玉入れ	1
9	団体	小学生	Oh! 綱引き	1
10	団体	小学生 保護者 地域	紅白リレー	1
-	-	-	閉会式	-



## 開会式

- 1 開式の言葉 (光野理央奈)
- 2 選手紹介 (朝妻 愛夢)
- 3 児童代表あいさつ(朝妻 愛夢)
- 4 閉式の言葉 (光野理央奈)  
準備体操 (渡辺 賢志)

## 閉会式

- 1 開式の言葉 (光野理央奈)
- 2 表彰
- 3 お礼の言葉 (朝妻 愛夢)
- 4 校長先生の話
- 5 閉式の言葉 (光野理央奈)

## ～ご来校される皆様へお知らせとお願い～

- 発熱等、風邪症状のある方のご来校はご遠慮ください。
- 観覧は直線走路横の草の上からお願いいたします。今年度も仕切りのロープを設置していませんが、児童の安全管理上、走路へはみ出さないようお願いいたします。
- 校地内は車内も含め禁煙です。喫煙は校地外でお願いします。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- トイレは児童トイレ(新体育館前)を利用してください。利用の際は、児童玄関からお入りください。(旧体育館側のトイレは破損で使用することができません。)
- 駐車場は校舎前駐車場をご利用ください。

『ラスト運動会』のアンケート  
はこちらから! ご覧になられた  
感想をお寄せください。



# 令和6年 6月 外来診療予定表

6月の外来診療体制は次のとおりとなります。

ただし、やむを得ない事情により予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

受付時間 日		外 来 診 療				出張医外来			各種予防接種
		午 前 8:30 - 11:00		午 後 14:00 - 16:00		診療科	医師	受付時間	
1	土								
2	日								
3	月	橋本	小笠原	橋本	小笠原				水痘、おたふく
4	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				麻しん風しん混合
5	水	橋本	小笠原	休診	休診				4種混合、B型肝炎
6	木	橋本	小笠原	休診	休診				ヒブ、肺炎球菌
7	金	橋本	小笠原	橋本	小笠原				5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎
8	土								
9	日								
10	月	橋本	休診	橋本	小笠原	糖尿病内科	続木	9:00~11:00	
11	火	休診	小笠原	橋本	小笠原				MR2期集団接種
12	水	橋本	小笠原	休診	休診				BCG
13	木	休診	小笠原	休診	休診	眼科	加藤	12:00~15:00	(要予約)
14	金	橋本	休診	橋本	休診	小児科	平野	9:00~16:00	(13:00ふれあいC)、全て接種可
15	土								
16	日								
17	月	橋本	小笠原	橋本	小笠原				ヒブ、肺炎球菌
18	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				水痘、おたふく
19	水	橋本	小笠原	休診	休診				5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎
20	木	橋本	小笠原	休診	休診				4種混合、B型肝炎
21	金	橋本	小笠原 10:30迄	橋本	休診				日本脳炎
22	土								
23	日								
24	月	休診	小笠原	休診	小笠原	眼科	鈴木	9:00~14:00	(要予約)
25	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				麻しん風しん混合
26	水	橋本	小笠原	休診	休診				BCG
27	木	橋本	小笠原	休診	休診	婦人科	小野	13:00~16:00	(要予約)
28	金	橋本	小笠原	橋本	小笠原				日本脳炎
29	土								
30	日								

【お願い】 ◎ 発熱、咽頭痛等カゼの症状のある方については、受診について電話でお問い合わせいただき、外来看護師の指示に従うようお願いいたします。

◎ 下記の日程につきまして、出張医外来診療等のため休診といたします。  
 休診日…10日午前(小笠原医師)、13日午前(橋本院長)、14日(小笠原医師)  
 21日10:30から(小笠原医師)、24日(橋本院長)

◎ 時間外におけるコンビニ受診(緊急性の低い軽症や気軽な受診)は、緊急性の高い患者様の治療に影響がありますのでご遠慮いただき、外来診療時間に受診願います。  
 不明な点がございましたら、病院受付窓口へお問い合わせください。

天塩町立国民健康保険病院