

地域おこし協力隊活動報告

My Glocal Activity Report FY24Q1

2024年度4月-6月期

三國秀美

少しずつ更新中です

目的と活動 objects

- ①地域おこし活動の拡大
 - 文化→デザイン等の付加について知見を広める
 - 天塩高校前バス待合所について引き続き調整
 - 「多文化共生」として町に住む外国人との交流
 - 産業→天塩町の歴史や空き家対策を通して知見を広める
 - 外部組織との連携の可能性を探る
 - 各種人脈づくり
 - 夕日→天塩町の資源として町外への周知活動
 - 「カラふる」等メディア露出
- ②地域おこし活動PRの継続
 - おもに天塩町地域おこし協力隊Facebookページの更新
 - 個人ホームページ「テシオンヌ」での情報発信
 - インスタグラムなどSNSの選択肢を増やす

前回想定した展
開から振り返る
setting issues

- 定期的な鍼灸マッサージ体験・健康相談会の提供
 - てしお温泉「夕映」(毎週火曜日14:00-17:00+時間外)
 - 啓徳小学校健康相談会(児童無料、毎週木曜日予定 13:15-16:30)
- 文化・学び
 - 森林資源有効活用アロマオイル試作実証(支援継続)
 - 「多文化共生」(研修等参加)
 - 空き家対策関連(セミナー聴講など)
 - 新たな「天塩町スローフードの会」との連携(ホームページ試作中)
- その他個人活動
 - 個人ホームページ「テシオンヌ」更新(継続)
 - 子ども食堂等の情報収集(小児健康増進関連活動)
 - エッセンシャルオイル利用者等との交流(継続)

4月活動

- ◆「天塩町スローフードの会」会議に出席。意見交換(4/8)
- ◆トドマツエッセンシャルオイルアンケート調査支援(4/10)
- ◆夕映にておのっぷ農園関連展示支援(4/11)

活動内容① activity contents



北海道新聞 R6.4.12

おのっぷ農園来訪滞在者（滝沢さん）作品集展示（夕映・ロビー）

活動内容② activity contents

5月活動

- ◇天塩高校「総合的な探究の時間（歴史資料館）」支援（5/2）
- ◆木育支援（こども園園児）（5/9）
- ◆「イタリア式分散型おもてなし取り組み」発表報告会(5/19)



こども園園児たちとしいたけ原木づくり体験



「イタリア式分散型おもてなし」発表のようす

活動内容③

activity contents

6月活動

- ◆「地域食堂「テシオ・ダイナー」運営開始(6/1-8/23)
- ◆地域おこし協力隊ワークショップ研修参加(6/6-7)
- ◆「天塩町スローフードの会」総会参加(6/9)
- ◆元天塩高校交換留学生のジュリー・ジョーンズさん一行と天塩高校訪問による異文化交流プログラム参加
- ◆「全国ハーブサミット名寄大会」シンポジウム参加(6/22-23)



ワークショップ参加風景
(ふるさと回帰センターFacebookより)



ジュリーさんらと天塩高校茶道部のお点前を受ける



ハーブサミットの様子



「天塩町スローフードの会」総会

感想 findings

■ もっとできること！を考えています

- 朝ごはんの地域食堂「テシオ・ダイナー」運営を開始しました。こうした場でさらなる応用を考えています

- 「旧スローフードの会」のリニューアル支援
- より多くの住民とのコミュニケーション
- 任期終了後の起業に対する経験値の向上

- 2023年11月の「地域おこし協力隊・移住交流推進機構法人会員合同研修会」参加をきっかけに活動が広がり、5月より地方創生 & 多文化共生マガジン「カラふる」(扶桑社)への執筆が始まりました。全国規模で天塩町のまちや人を紹介できる機会です。編集部(東京)の天塩町担当編集者と最適な文章に仕上げ長く読まれる記事として発信しています。改めて天塩町について深く知り、発信し、充実した1年としたいです



天塩町の朝ごはんの地域食堂「テシオダイナー」移住した女性が夏季限定で運営中

2024/06/20 移住・求人

f シェアする X ポストする

北海道札幌市で生まれ石狩市で育ち、東京や中国・天津市でキャリアを積んだ後、2021年の暮れに北海道天塩町へ移住。現在は地域おこし協力隊として活動する三國秀美さんが、日々の暮らしを発信します。今回は地域おこし協力隊として運営する地域食堂「テシオダイナー」の様子をレポート。

貸しスペースを利用した朝食の地域食堂



普段は散歩嫌いの犬のあられちゃん。「朝活しようか」

「カラふる」掲載のテシオダイナー



次なる展開 issues & next

- 定期的な鍼灸マッサージ体験・健康相談会の提供
 - てしお温泉「夕映」(毎週火曜日14:00-17:00)
 - 啓徳小学校健康相談会(児童無料、毎週木曜日予定 13:15-16:30)
- 文化・学び
 - 森林資源利活用支援(継続)
 - 「多文化共生」(研修等参加)
 - 地域食堂「テシオダイナー」運営(食を通じた交流)
 - ウェブマガジン「カラふる」での情報発信
 - 北海道教育局・天塩高校 地学協働コーディネーター活動開始
- その他個人活動
 - 個人ホームページ「テシオンヌ」更新(継続)